



McGill | Faculté de
médecine et des
sciences de la santé



AMOOQ
Association des Médecins
Omnipraticiens de l'Ouest
du Québec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec 

Dans le cadre de son programme de développement professionnel continu, le **Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais** est heureux de vous inviter aux journées scientifiques 2026 au **Fairmont Château Montebello**.

Cette activité est offerte aux médecins, dentistes et pharmaciens et sages femmes membres et non membres du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens et sages femmes (CMDPSF), aux résidents ainsi qu'au personnel paramédical de l'Outaouais.



Mot de bienvenu Montebello 2026

C'est avec grand plaisir que je vous invite à vous joindre à moi et à toute l'équipe du comité de développement professionnel continu du CISSSO aux journées de Montebello 2026. L'équipe s'est à nouveau surpassée dans la préparation de cet événement.

Tous connaissent cet endroit enchanteur qu'est le château Montebello. Ce palais hivernal sera, encore une fois, le site pour la conférence annuelle du CISSSS de l'Outaouais au mois de janvier. Vous serez triplement gâtés : conférences à la fine pointe des connaissances médicales, rencontrer vos collègues de la région (et même d'autres régions) et décor féérique. Sans mentionner toutes les activités disponibles au château !!!

Vous avez des questions sur des sujets d'endocrinologie du diabète à l'andropause? Du cortisol aux lipides? Nos experts vous aideront et vous guideront.

Vous avez des questions plus philosophiques? : Quel est l'opinion de vos collègues sur la loi 15, la loi 83, le PL 106, sur Christian Dubé?, Boomer vs Gen X vs Gen Y ? Donald Trump devrait-il recevoir le prix Nobel? Discutez-en avec vos collègues autour du foyer avec votre boisson préférée

« Montebello au-delà de l'éducation continue, une pierre angulaire de formation et de rencontres sociales ».

Dr Peter Bonneville
Président du CMDPSF
CISSS de l'Outaouais

Les sujets suivants seront traités en conférences :

- Nouveaux traitements en diabète : les insulines hebdomadaires
- Anomalies du cortisol
- La place des aGLP-1 dans différentes pathologies
- Hyperglycémie aiguë avec débalancement métabolique en milieu hospitalier
- Les lipides
- Ostéoporose
- Obésité et syndrome métabolique
- Andropause

Lors des pauses du vendredi, il y aura exposition de kiosques de différents organismes communautaires, scientifiques et de commanditaires.

Programme du vendredi 24 janvier avant-midi

8h00 - 8h25	Inscription – Salle Outaouais - Déjeuner et accueil des participants
8h25 - 8h30	Mot de bienvenue du président du CECMDPSF
Modératrice de l'avant-midi : Dre Danielle Gay	
1^{re} conférence : Nouveaux traitements en diabète : insulines hebdomadaires	
08h30 - 09h30	Par : Dre Audrey Dalac, endocrinologue au CISSSO
2^e conférence : Anomalies du cortisol	
09h30 - 10h30	Par : Dre Marie-France Levac, endocrinologue au CISSSO
Pause santé, 10h30-10h50 (20 minutes) Table des partenaires communautaires Table de la faculté de médecine – Campus Outaouais	
3^e conférence : La place des aGLP-1 dans différentes pathologies	
10h50 - 11h50	Par : Dr Normand Proulx, néphrologue au CISSSO
11h50 - 12h50	Dîner aux Chantignoles - inclus
Pause pour activités sociales 13h-14h45 : Activité sportive libre au Fairmont- réservation obligatoire pour le Curling (voir avec le Château) - avec supplément	

Objectifs des conférences du vendredi avant-midi

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

1^{re} conférence

Nouveaux traitements en diabète : insulines hebdomadaires

Présenté par : Dre Audrey Dalac, endocrinologue au CISSSO

1. Expliquer les différences pharmacocinétiques et cliniques entre l'insuline basale hebdomadaire (ex. : insuline icodec) et les insulines basales quotidiennes, en se basant sur les données probantes issues des essais cliniques récents
2. Conseiller adéquatement un patient diabétique de type 2 sur le choix et l'initiation de cette thérapie

2^e conférence

Anomalies du cortisol

Présenté par : Marie-France Levac, endocrinologue au CISSSO

1. Identifier les signes cliniques évocateurs d'un hypercortisolisme ou d'un hypocortisolisme à partir d'un scénario clinique simulé
2. Proposer les examens de première intention appropriés

3^e conférence

La place des GLP-1 dans différentes pathologies

Présenté par : Dr Normand Proulx, néphrologue au CISSSO

1. Intégrer les agonistes du GLP-1 dans la stratégie thérapeutique d'un patient atteint de diabète de type 2 avec atteinte rénale modérée à sévère, en respectant les recommandations internationales (KDIGO, ADA)

Programme du vendredi 24 janvier après-midi

Modératrice de l'après-midi : Dre Isadora Matteau	
4 ^e conférence : Les lipides	
15h00-16h00	Par : Dre Qian Pu, biochimiste au CISSSO
5 ^e conférence : Hyperglycémie aiguë avec déséquilibres métaboliques en milieu hospitalier	
16h00-17h00	Par : Dr Luc Moleski, interniste au CISSSO
Pause santé, 17h00-17h20 (20 minutes) - inclus Table des partenaires communautaires	
6 ^e conférence : Ostéoporose	
17h20-18h20	Par : Dre Natalie Therriault, orthopédiste au CISSSO
<u>Programmation sociale du vendredi soir</u> 19h : Soirée thématique bal masqué avec supplément Salle Canada	

Objectifs des conférences du vendredi 24 janvier après-midi

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

4e conférence

Les lipides

Présenté par : Dre Qian Pu, biochimiste au CISSSO

1. Formuler une demande d'avis biochimique pertinente pour l'interprétation d'un profil lipidique atypique

5e conférence

Hyperglycémie aiguë avec débalancements métaboliques en milieu hospitalier

Présenté par : Luc Moleski, interniste au CISSSO

1. Ajuster la perfusion d'insuline et les apports en électrolytes en fonction de l'évolution des paramètres biologiques (glycémie, kaliémie, bicarbonates) en cas d'acidocétose diabétique

6e conférence

Ostéoporose

Présenté par : Dre Natalie Therriault, orthopédiste au CISSSO

1. À venir

Programme du samedi 25 janvier avant-midi

8h00 - 8h25	Inscription – Salle Outaouais
8h25 - 8h30	Mot de bienvenue
Modérateur du samedi matin : Dr André Gagnon	
7 ^e conférence : Obésité et syndrome métabolique	
8h30 – 10h30	Par : Dr Jean-Michel Guay, interniste au CISSSO et collègues du CEMCO : Sarah Clément, nutritionniste, Lucie Lévesque et Nancy Lanthier, infirmières, et Geneviève Rock, kinésiologue
Pause santé, 10h30-11h00 (30 minutes) - inclus	
8 ^e conférence : Andropause	
11h00 - 12h00	Par : Dr Frédéric Bernier, endocrinologue au CHU Sherbrooke
12h -13h Au revoir (cocktail en sus, <u>repas non inclus</u>) Foyer de la salle Outaouais	

Objectifs des conférences du samedi 25 janvier avant-midi

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

7^e conférence

Obésité et syndrome métabolique

Présenté par : Dr Jean-Michel Guay, interniste au CISSSO, avec collègues du CEMCO : Sarah Clément, nutritionniste, Lucie Lévesque et Nancy Lanthier, infirmières, et Geneviève Rock, kinésiologue

1. Le professionnel de santé (toute discipline) sera capable de formuler une stratégie de prise en charge interdisciplinaire de l'obésité et du syndrome métabolique, en intégrant les rôles complémentaires du médecin, du nutritionniste et du kinésiologue, dans un plan de soins structuré
2. Le médecin sera capable de prescrire les traitements pharmacologiques adaptés à chaque composante du syndrome métabolique (statines, IEC/ARA2, metformine, fibrates, GLP-1RA), en tenant compte des comorbidités et des interactions médicamenteuses

8^e conférence

Andropause

Présenté par : Dr Frédéric Bernier, endocrinologue au CHU Sherbrooke

1. Expliquer les enjeux de l'andropause
2. Expliquer les bénéfices et les risques du traitement

Concernant votre inscription : Dates limites et coûts

Les tarifs	L'inscription « vendredi et samedi matin » comprend les conférences du vendredi et samedi, le lunch du vendredi midi, les collations et cafés lors des pauses et les déjeuners continentaux vendredi et samedi matin (noter que le repas du samedi midi n'est pas inclus). L'inscription « samedi matin seulement » comprend les conférences du samedi, le déjeuner continental, les collations et cafés du samedi matin
La nuitée au Château	Chaque participant est responsable de sa réservation de chambre, en occupation simple ou double, soit en passant directement par ce LIEN ou soit en composant le 819-423-6341 et demander le poste #7688. Vous devez faire mention de votre inscription aux « Journées Scientifiques de Gatineau-CISSO », afin de bénéficier du tarif spécial de groupe. Tarif pour une chambre de base : à partir de 319 + taxes (17% environ) + frais quotidien (\$12,50 environ) Tarif pour une chambre de luxe : à partir de 379 + taxes (17% environ) + frais quotidien (\$12,50 environ) <u>Le nombre de chambres pour chacun de ces tarifs est limité.</u> Le tarif préférentiel prendra fin à l'épuisement du bloc de chambres ou au plus tard le 22 décembre. Réservez tôt !
La soirée du vendredi (places limitées à 80)	Soirée festive organisée par le comité social sous le thème : Bal Masqué Le CMDPSF contribue pour \$30 à chaque participation. Cela nous permet d'offrir un frais d'inscription de \$95 au lieu de \$125.
Dates à retenir	Réservez vos nuitées au Château dès que possible (places limitées), achetez votre accès au congrès et à la soirée-dansante. <u>19 janvier 2026</u> : Date limite pour l'inscription au congrès (150 places) <u>12 janvier 2026</u> : Date limite pour l'inscription à la soirée festive (80 places au buffet)

INSCRIPTION POUR VENDREDI ET SAMEDI MATIN*	Tarif
Membre du CMDP du CISSSO	375\$
Médecin/dentiste/pharmacien non-membre du CMDP du CISSSO	535 \$
Résident et personnel paramédical de l'Outaouais	240 \$

INSCRIPTION POUR SAMEDI MATIN SEULEMENT	Tarif
Membre du CMDP du CISSSO	300 \$
Non-membre du CMDP du CISSO	400 \$
Résident et personnel paramédical de l'Outaouais	240 \$

*Veuillez noter qu'il n'y aura aucune tarification pour le vendredi seulement.

L'activité de formation est accréditée équivalente à :

9 heures de crédit de catégorie A auprès de la FMOQ (aussi reconnu par la FMSQ).

Numéro d'activité de la FMOQ : **en cours**

Un quizz optionnel avec note de passage de 80% et activité réflexive portant sur l'ensemble des conférences donnera droit à un maximum d'une heure de catégorie B (ou AEEP) additionnelle.

Politique de remboursement :

Pour le congrès, une somme de 30 \$, plus taxes, sera retenue pour toute annulation faite d'ici le 20 janvier 2026 pour tous.

Après cette date, la somme retenue pour l'annulation des deux journées sera de 150 \$, plus taxes, et la somme retenue pour l'annulation du samedi seulement sera de 100 \$, plus taxes.

Aucun remboursement ne sera effectué à partir du 22 janvier 2026.

Toute demande d'annulation devra être faite par écrit.

Pour la soirée festive, l'annulation sera possible sans frais jusqu'au 16 janvier 2025 inclus

Aucun remboursement ne sera effectué après le 16 janvier 2026.

Stationnement :

Sur place, il est inclus avec l'inscription au congrès (avec ou sans chambre).

Réservations activités familiales sur l'hôtel :

[Activités | Fairmont Le Château Montebello \(chateau-montebello.com\)](https://chateau-montebello.com)

Contacts :

Pour toute information concernant le déroulement du congrès, vous pouvez communiquer avec

l'équipe d'organisation à l'adresse suivante : 07_CDPC@ssss.gouv.qc.ca.

Pour toute difficulté informatique concernant l'inscription, veuillez contacter la DERUR à l'adresse suivante 07.espace_expertises@ssss.gouv.qc.ca.

Inscription

- **Allez sur**
- Si vous êtes abonné, connectez-vous, sinon procédez à votre premier achat ;
- Choisissez votre forfait ;

Choisir une option

Médecin/pharmacien/dentiste non-membre du CMDP Forfait samedi matin
Médecin/pharmacien/dentiste non-membre du CMDP Forfait vendredi et samedi matin
Membre du CMDP Forfait samedi matin
Membre du CMDP Forfait vendredi et samedi matin
Résident et personnel paramédical Forfait samedi matin
Résident et personnel paramédical Forfait vendredi et samedi matin
Souper

Choisir une option

Forfait

- Cliquez sur **Ajouter au panier** ;
- Cliquez sur la pastille ovale à côté du panier ;
- Cliquez sur **Procéder à la commande** ;
- Remplissez le formulaire « Détails de facturation » ;
- Entrez les informations pour faire le paiement en ligne (seules les cartes de crédit sont acceptées) ;
- Cliquez sur commander ;
- Dans l'onglet « mon espace », dans le menu défilant, cliquer sur « mes factures et reçus » du portail Espace Expertises, vous pourrez voir votre paiement, télécharger et imprimer votre reçu.

****SVP, veuillez communiquer avec la DERUR pour toute question avec votre inscription dans Espace Expertises.**

**Les membres du Comité de développement professionnel continu (CDPC) du
CISSS de l'Outaouais :**

**Dr François Payette, président du
comité**

Dr Alexandre Place

Dr André Gagnon

M. Julien Charles Prévost

Dre Isadora Matteau

Dr Thierry Heissat

Dre Geneviève Ducharme-Trites

Dre Danielle Gay

Dr Jean-Michel Guay

Dre Marinela Mandra

Mme Kokoé Dekpo-Mahlagidi, technicienne en administration au CMDPSF

**Mme Geneviève Côté, adjointe à la directrice, Direction de l'enseignement, des
relations universitaires et de la recherche (DERUR)**
