

# Journées scientifiques de Montebello

24 et 25 janvier 2025



Les douleurs chroniques  
s'épanouir malgré la douleur

*Fairmont*  
LE CHÂTEAU MONTBELLO

**McGill**  
CAMPUS OUTAOUAIS

Faculté de  
médecine et des  
sciences de la santé

**AMOOQ**  
Association des Médecins  
Omnipraticiens de l'Outaouais  
du Québec

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais  
Québec

Dans le cadre de son programme de développement professionnel continu, le **Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais** est heureux de vous inviter aux journées scientifiques 2025 au **Fairmont Château Montebello**.

---

Cette activité est offerte aux médecins, dentistes et pharmaciens membres et non membres du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP), aux résidents ainsi qu'au personnel paramédical de l'Outaouais.

*Fairmont*  
LE CHÂTEAU MONTEBELLO



**Bienvenu(e) !**

**Les journées de Montebello ont toujours fait partie d'une riche tradition en Outaouais. Une tradition presque aussi longue que la dinde de l'Action de grâce, la tourtière du temps des fêtes et l'incapacité des Maple Leafs de gagner la coupe Stanley. Cette conférence annuelle nous avait quitté quelques années pour faire place à des journées recluses et le port de N-95 masquant nos figures.**

**Grâce au travail colossal de notre comité de développement professionnel continu, ce rendez-vous hivernal incontournable a été ressuscité en 2024. Je suis extrêmement fier du succès de cet événement. Je suis tout aussi fier du travail des membres du comité qui nous ont préparé la version 2025 des journées scientifiques qui auront lieu les 24 et 25 janvier 2025.**

**Le thème choisit pour 2025 est celui de la douleur. Un sujet qui est important pour tous les travailleurs de la santé et qui sera abordé sous différents angles et différentes perspectives. La douleur est bien plus qu'un symptôme, autant pour les personnes qui se voient parfois terrassées par son intensité, que par les professionnels qui se sentent parfois démunis devant leurs patients.**

**Je vous invite donc, encore une fois, à me rejoindre lors de ces deux journées de perfectionnement professionnel. Que vous soyez médecin, résident, externe, pharmacien, dentiste, infirmier (ère), ou autre professionnel de la santé, je peux vous assurer que les présentations seront d'une qualité et d'une variété qui sauront vous stimuler et répondre à vos besoins. Nous serons tous mieux équipés pour venir en aide aux gens qui comptent sur nous et notre expertise.**

**On se voit donc en janvier!**

**Dr Peter Bonneville**

**Président du CMDP du CISSS de l'Outaouais**

## Les sujets suivants seront traités en conférences :

- Comprendre l'efficacité relative de la pharmacothérapie de la douleur chronique pour améliorer les résultats thérapeutiques par Philippe De Grandpré
- Les enjeux de la prise en charge de douleur en gériatrie par Isadora Matteau
- Comment et pourquoi réduire les "Aye, ça fait mal!" lorsque l'on soigne les enfants par Evelyne Doyon-Trottier, Marie-Joelle Doré-Bergeron et Kaitlen Gattuso
- "Ah non ! Encore un patient douloureux chronique !" Stratégies et solutions pour une prise en charge optimisée par Anne-Marie Pinard
- Aspects psychiatriques de la douleur par André Gagnon
- Placébo ou pas ? par Amélie Desrochers
- Algorithme de traitement des désordres temporo-mandibulaires par Oualid Badri
- Spondylose lombaire par Manuel Gaudreau Poudrette et Youssef Karam
- Les céphalées qui donnent mal à la tête par Karine Leduc

Lors des pauses du vendredi, il y aura exposition de kiosques de différents organismes communautaires ou scientifiques :

La clinique MSK

Association de douleur chronique de l'Outaouais

Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique du RUISSS McGill  
Montréal

Campus de l'Outaouais de la Faculté de médecine de l'Université McGill  
Programme sur la douleur pédiatrique « Tout doux » CHU St Justine

Certains commanditaires sont également invités



## Programme du vendredi 24 janvier avant-midi

<b>8h00 - 8h25</b>	Inscription – Salle Outaouais - Déjeuner et accueil des participants
<b>8h25 - 8h30</b>	Mot de bienvenue du président du CECMDP
<b>Modérateur vendredi avant-midi : Dre Rania Gosselin-Papadopoulos</b>	
<b>1<sup>re</sup> conférence :</b> Comprendre l'efficacité relative de la pharmacothérapie de la douleur chronique pour améliorer les résultats thérapeutiques	
<b>08h30 - 09h30</b>	Par : Philippe De Grandpré, pharmacien, membre du Réseau Québécois de Recherche sur la Douleur, Repentigny
<b>2<sup>e</sup> conférence :</b> Les défis de la prise en charge de la douleur chez la personne âgée	
<b>09h30 - 10h30</b>	Par : Dre Isadora Matteau, gériatre au CISSSO
<b>Pause santé, 10h30-10h50 (20 minutes)</b> Table des partenaires communautaires Table de la faculté de médecine – Campus Outaouais	
<b>3<sup>e</sup> conférence :</b> Comment et pourquoi réduire les "Aye, ça fait mal!" lorsque l'on soigne les enfants	
<b>10h50 - 11h50</b>	Par : Dre Evelyne Doyon-Trottier, Dre Marie-Joelle Doré-Bergeron pédiatres à l'Urgence du CHU St-Justine et Mme Kaitlen Gattuso, <i>Certified Child Life Specialist</i>
<b>11h50 - 12h50</b>	Dîner aux Chantignoles - <b>inclus</b>
<b>Pause pour activités sociales</b>	
<b>13h-14h45 : <a href="#">Atelier découverte percussion brésilienne</a> - avec supplément</b>	
<b>13h-14h45 : Activité sportive libre au Fairmont- réservation obligatoire pour le Curling (voir avec le Château) - avec supplément</b>	

# Objectifs des conférences du vendredi avant-midi

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

## 1<sup>re</sup> conférence

**Comprendre l'efficacité relative de la pharmacothérapie de la douleur chronique pour améliorer les résultats thérapeutiques**

Présenté par : Philippe De Grandpré, pharmacien, membre du Réseau Québécois de Recherche sur la Douleur, Repentigny

1. Discuter de l'efficacité des analgésiques les plus courants
2. Adapter la pharmacothérapie du patient en fonction de ses besoins spécifiques dans une approche globale de la santé
3. Recommander des objectifs de traitements réalistes et concevoir un plan d'action pour le patient

## 2<sup>e</sup> conférence

**Les défis de la prise en charge de la douleur chez la personne âgée**

Présenté par : Dre Isadora Matteau, gériatre au CISSSO

1. Nommer les effets du vieillissement sur la pharmacocinétique et la pharmacodynamie ainsi que les impacts potentiels de la médication pour la douleur sur les syndromes gériatriques
2. Adapter notre pharmacothérapie pour la douleur à la population âgée en favorisant les options les plus sécuritaires
3. Identifier les outils pour évaluer et prendre en charge la douleur chez les patients avec un trouble neurocognitif majeur sévère

## 3<sup>e</sup> conférence

**Comment et pourquoi réduire les "Aye, ça fait mal!" lorsque l'on soigne les enfants**

Présenté par : Dre Evelyne Doyon-Trottier et Dre Marie-Joelle Doré-Bergeron pédiatres à l'Urgence du CHU St-Justine, Mme Kaitlen Gattuso, *Certified Child Life Specialist*

1. Démontrer l'importance de prendre en charge la douleur procédurale et la douleur aigue lors des soins
2. Citer les nouvelles normes de prise en charge de la douleur chez l'enfant
3. Choisir les stratégies physiques et psychologiques utiles dans la prise en charge de la douleur
4. Concevoir les stratégies de prévention ainsi que les stratégies pharmacologiques pour réduire la douleur liée aux procédures

## Programme du vendredi 24 janvier après-midi

<b>Modérateur vendredi après-midi : Dre Danielle Gay</b>	
<b>4<sup>e</sup> conférence :</b> <b>Ah non ! Encore un patient douloureux chronique ! Stratégies et solutions pour une prise en charge optimisée</b>	
<b>15h00-16h00</b>	<b>Par : Dre Anne-Marie Pinard, anesthésiologiste en douleur chronique du CHU de Québec, en visioconférence</b>
<b>5<sup>e</sup> conférence :</b> <b>Aspects psychiatriques de la douleur</b>	
<b>16h00-17h00</b>	<b>Par : André Gagnon, psychiatre au CISSSO</b>
<b>Pause santé, 17h00-17h20 (20 minutes) - inclus</b> Table des partenaires communautaires	
<b>6<sup>e</sup> conférence :</b> <b>Placebo ou pas ?</b>	
<b>17h20-18h20</b>	<b>Par : Dre Amélie Desrochers, physiatre au CISSSO</b>
<b><i>Programmation sociale du vendredi soir</i></b>	
<b>17h-18h30 :</b> <a href="#"><u>Atelier découverte percussion brésilienne pour adulte et enfant - avec supplément</u></a>	
<b>19h :</b> Soirée brésilienne : buffet/initiation danse/musique live Forró - avec supplément Salle Canada	

# Objectifs des conférences du vendredi 24 janvier après-midi

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

## 4e conférence

**Ah non! Encore un patient douloureux chronique! Stratégies et solutions pour une prise en charge optimisée**

Présenté par : Dre Anne-Marie Pinard, anesthésiologiste en douleur chronique du CHU de Québec, en visioconférence

1. Définir la douleur chronique, les différents types de douleur et leurs modalités de traitement
2. Déterminer les principes de la prise en charge globale de la douleur chronique (sans vouloir plus que le patient!)
3. Utiliser les ressources pertinentes pour les patients et les professionnels de la santé en douleur chronique

## 5e conférence

**Aspects psychiatriques de la douleur**

Présenté par : Dr André Gagnon, psychiatre au CISSSO

1. Préciser les circuits neuronaux les plus impliqués dans la douleur
2. Décrire l'interface entre les conditions psychiatriques et la douleur
3. Comprendre la théorie poly-vagale et les effets à long terme des insultes précoces

## 6<sup>e</sup> conférence

**Placebo ou pas ?**

Présenté par : Dre Amélie Desrochers, physiatre au CISSSO

1. Définir la neurophysiologie de la réponse placebo.
2. Identifier des moyens concrets d'utiliser les placebos en douleur chronique.
3. Compléter la prescription d'un placebo "ouvert".

## Programme du samedi 25 janvier avant-midi

8h00 - 8h25	Inscription – Salle Outaouais
8h25 - 8h30	Mot de bienvenue
Modérateur du samedi matin : Dr Jean-Michel Guay	
<b>7<sup>e</sup> conférence:</b> Algorithme de traitement des désordres temporo-mandibulaires	
8h30 - 9h30	Par : Dr Oualid Badri, dentiste spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale à Montréal
<b>8<sup>e</sup> conférence:</b> Spondylose lombaire	
9h30 - 10h30	Par : Dr Youssef Karam, neurochirurgien au CISSSO et Manuel Gaudreau Poudrette, radiologiste au CISSSO
Pause santé, 10h30-11h00 (30 minutes) - inclus	
<b>9<sup>e</sup> conférence:</b> Les céphalées qui donnent mal à la tête	
11h00 - 12h00	Par : Dre Karine Leduc, neurologue au CISSSO
12h -13h Cocktail d'au revoir – une boisson sera offerte ( <u>repas non inclus</u> ) Foyer de la salle Outaouais	



# Objectifs des conférences du samedi 25 janvier avant-midi

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

## 7<sup>e</sup> conférence

### Algorithme de traitement des désordres temporo-mandibulaires

Présenté par : Dr Oualid Badri, dentiste spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale à Montréal

1. Ordonner la démarche diagnostique des désordres temporo-mandibulaire (DTM) pour les praticiens non -spécialistes
2. Connaître les traitements conservateurs des DTM accessibles aux médecins de premières lignes
3. Énumérer les différents traitements chirurgicaux des DTM

## 8<sup>e</sup> conférence

### Spondylose lombaire

Présenté par : Dr Youssef Karam, neurochirurgien au CISSSO et Manuel Gaudreau Poudrette, radiologiste au CISSSO

1. Citer les diagnostics différentiels des lombalgies
2. Sélectionner l'orientation des traitements à proposer
3. Nommer les signes d'alarme et prévenir les conséquences

## 9<sup>e</sup> conférence

### Les céphalées qui donnent mal à la tête

Présenté par : Dre Karine Leduc, neurologue au CISSSO

1. Reconnaître/distinguer les différents types de céphalées
2. Initier un traitement approprié selon le type de céphalée
3. Déterminer d'autres options de traitement aux céphalées réfractaires
4. Nommer quand référer en neurologie

## Concernant votre inscription : Dates limites et coûts

<p>Les tarifs</p>	<p>L'inscription « vendredi et samedi matin » comprend les conférences du vendredi et samedi, le lunch du vendredi midi, les collations et cafés lors des pauses et les déjeuners continentaux vendredi et samedi matin, une boisson au cocktail le samedi midi (noter que le repas du samedi midi n'est pas inclus).</p> <p>L'inscription « samedi matin seulement » comprend les conférences du samedi, le déjeuner continental, les collations et cafés du samedi matin, une boisson au cocktail.</p>
<p>La nuitée au Château</p>	<p>Chaque participant est responsable de sa réservation de chambre, en occupation simple ou double, soit en passant directement par ce <a href="#">lien réservation château</a> soit en composant le 819-423-6341 puis demander le poste #7688. Par téléphone, vous devez faire mention de votre inscription aux « Journées Scientifiques de Gatineau-CISSO », afin de bénéficier du tarif spécial de groupe.</p> <p>Tarif pour une chambre de base : à partir de 299\$ + taxes (17% environ)          Tarif pour une chambre de luxe : à partir de 369\$ + taxes (17% environ)  <u>Nombre de chambres limitées</u> à ces tarifs, disponibilités entre le 23 et le 31 janvier, validité jusqu'à épuisement. <b>Réservez tôt !</b></p>
<p>Ateliers découverte percussion brésilienne le vendredi</p>	<p><u>En supplément</u> : 30 \$ par personne pour atelier adulte du vendredi 24 janvier 13h-14h45 (places limitées à 30), salle Golf Club, 30 \$ par enfant moins de 15 ans (avec adulte accompagnant) ou par adulte seul pour l'atelier de 17h-18h30</p> <p>Inscription sur ce <a href="#">formulaire</a>, paiement géré à part par le professeur Luciano Lu. Pour toutes questions spécifiques, écrire à : <a href="mailto:music@lucianolu.com">music@lucianolu.com</a></p>
<p>La soirée du vendredi (places limitées)</p>	<p><b>Soirée dansante et concert de musique brésilienne.</b>          Au menu : un buffet, des jeux avec prix de présence et un groupe live : <u>Luciano Lu Forró Trio et Flavia Nascimento</u></p> <p>Où vous aurez la chance de vous initier aux pas de danse du Forró du Nordeste du Brésil ! - Salle Canada</p> <p>Tarifs : Buffet avec apéritif inclus + billet concert 125 \$ par personne (conjoint(e)s bienvenu(e)s), <a href="#">réservation obligatoire</a></p>
<p>Dates à retenir</p>	<p><b>Réserver</b> votre nuitée au Château dès que possible (places limitées), achetez votre accès au congrès et à la soirée-dansante.</p> <p><b>20 janvier 2025</b> : Date limite pour l'inscription au congrès (150 places)  <b>16 janvier 2025</b> : Date limite pour l'inscription à la soirée festive (80 places au buffet)  <b>23 janvier 2025</b> : Date limite pour l'inscription aux ateliers de percussions</p>

<b>INSCRIPTION POUR VENDREDI ET SAMEDI MATIN*</b>	<b>Tarif</b>
Membre du CMDP du CISSSO	<b>350 \$</b>
Médecin/dentiste/pharmacien non-membre du CMDP du CISSSO	<b>500 \$</b>
Résident et personnel paramédical de l'Outaouais	<b>225 \$</b>

<b>INSCRIPTION POUR SAMEDI MATIN SEULEMENT</b>	<b>Tarif</b>
Membre du CMDP du CISSSO	<b>275 \$</b>
Non-membre du CMDP du CISSO	<b>375 \$</b>
Résident et personnel paramédical de l'Outaouais	<b>225 \$</b>

\*Veuillez noter qu'il n'y aura aucune tarification pour le vendredi seulement.

L'activité de formation est accréditée équivalente à :

9 heures de crédit de catégorie A auprès de la FMOQ (aussi reconnu par la FMSQ).  
Numéro d'activité de la FMOQ : 92661

**Un quiz optionnel avec note de passage de 80% et activité réflexive portant sur l'ensemble des conférences donnera droit à un maximum d'une heure de catégorie B (ou AEEP) additionnelle.**

#### Politique de remboursement :

Pour le congrès, une somme de 30 \$, plus taxes, sera retenue pour toute annulation faite d'ici le 20 janvier 2025 pour tous les médecins et les professionnels de la santé inscrits. Après cette date, la somme retenue pour l'annulation des deux journées sera de 150 \$, plus taxes, et la somme retenue pour l'annulation du samedi seulement sera de 100 \$, plus taxes. Aucun remboursement ne sera effectué à partir du 24 janvier 2025. Toute demande d'annulation devra être faite par écrit.

Pour la soirée festive, l'annulation est possible sans frais jusqu'au 16 janvier 2025 inclus, mais après aucun remboursement ne sera effectué.

#### Stationnement :

Sur place, il est inclus avec l'inscription au congrès (avec ou sans chambre).

#### Réservations activités familiales sur l'hôtel :

[Activités | Fairmont Le Château Montebello \(chateau-montebello.com\)](http://chateau-montebello.com)

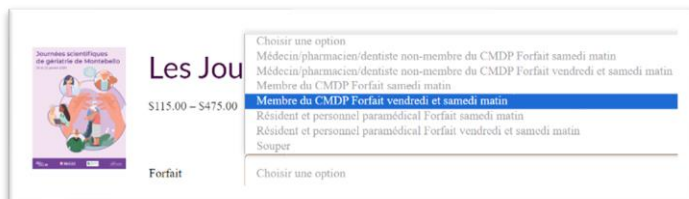
**Contacts :**

Pour toute information concernant le déroulement du congrès, vous pouvez communiquer avec l'équipe d'organisation à l'adresse suivante : [07\\_CDPC@ssss.gouv.qc.ca](mailto:07_CDPC@ssss.gouv.qc.ca).

Pour toute difficulté informatique concernant l'inscription, veuillez contacter la DERUR à l'adresse suivante [07.espace\\_expertises@ssss.gouv.qc.ca](mailto:07.espace_expertises@ssss.gouv.qc.ca).

## Inscription\*\*

- Allez sur <https://espaceexpertises.cisss07.ca/product/montebello2025/>
- Si vous êtes abonné, connectez-vous, sinon procédez à votre premier achat ;
- Choisissez votre forfait ;



- Cliquez sur **Ajouter au panier** ;
- Cliquez sur la pastille ovale à côté du panier ;
- Cliquez sur **Procéder à la commande** ;
- Remplissez le formulaire « Détails de facturation » ;
- Entrez les informations pour faire le paiement en ligne (seules les cartes de crédit sont acceptées) ;
- Cliquez sur commander ;
- Dans l'onglet « mon espace », dans le menu défilant, cliquer sur « mes factures et reçus » du portail Espace Expertises, vous pourrez voir votre paiement, télécharger et imprimer votre reçu.

**\*\*SVP, veuillez communiquer avec la DERUR pour toute question avec votre inscription dans Espace Expertises.**

**Les membres du Comité de développement professionnel continu (CDPC) du  
CISSS de l'Outaouais :**

---

**Dr Thierry Heissat, président du  
comité**

**Dr Alexandre Place**

**Dr André Gagnon**

**M. Julien Charles Prévost**

**Dre Rania Gosselin-Papadopoulos**

**Dre Rachel Duchesne**

**Mme Kokoé Dekpo-Mahlagidi, technicienne en administration au CMDP**

**Mme Geneviève Côté, adjointe à la directrice, Direction de l'enseignement, des  
relations universitaires et de la recherche (DERUR)**

---

**Dre Isadora Matteau**

**Dr François Payette**

**Dre Geneviève Ducharme-Trites**

**Dre Danielle Gay**

**Dr Jean-Michel Guay**