

**Titre :** JOURNÉES DU CISSSO de MONTEBELLO

**Date :** vendredi 24 et samedi 25 janvier 2025

**Lieu :** Fairmont le Château Montebello, Salle Outacuais, 392 Rue Notre Dame, Montebello

**Coordonnées :** 07\_CDPC@ssss.gouv.qc.ca

## Objectifs :

**Comprendre l'efficacité relative de la pharmacothérapie de la douleur chronique pour améliorer les résultats thérapeutiques** (Philippe De Grandpré, pharmacien, membre du Réseau Québécois de Recherche sur la Douleur, Repentigny)

1. Discuter de l'efficacité des analgésiques les plus courants
2. Adapter la pharmacothérapie du patient en fonction de ses besoins spécifiques dans une approche globale de la santé
3. Recommander des objectifs de traitements réalistes et concevoir un plan d'action pour le patient

**Les défis de la prise en charge de la douleur chez la personne âgée** (Dr Isadora Matteau, gériatre au CISSSO)

1. Nommer les effets du vieillissement sur la pharmacocinétique et la pharmacodynamie ainsi que les impacts potentiels de la médication pour la douleur sur les syndromes gériatriques
2. Adapter notre pharmacothérapie pour la douleur à la population âgée en favorisant les options les plus sécuritaires
3. Identifier les outils pour évaluer et prendre en charge la douleur chez les patients avec un trouble neurocognitif majeur sévère

**Comment et pourquoi réduire les "Aye, ça fait mal!" lorsque l'on soigne les enfants** (Dre Evelyne Doyon-Trottier et Dre Marie-Joelle Doré-Bergeron pédiatres à l'Urgence du CHU St-Justine, Mme Kaitlen Gattuso, Certified Child Life Specialist)

1. Démontrer l'importance de prendre en charge la douleur procédurale et la douleur aiguë lors des soins
2. Citer les nouvelles normes de prise en charge de la douleur chez l'enfant
3. Choisir les stratégies physiques et psychologiques utiles dans la prise en charge de la douleur
4. Concevoir les stratégies de prévention ainsi que les stratégies pharmacologiques pour réduire la douleur liée aux procédures

**Ah non! Encore un patient douloureux chronique! Stratégies et solutions pour une prise en charge optimisée** (Dre Anne-Marie Pinard, anesthésiologiste en douleur chronique du CHU de Québec, en visioconférence)

1. Définir la douleur chronique, les différents types de douleur et leurs modalités de traitement
2. Déterminer les principes de la prise en charge globale de la douleur chronique (sans vouloir plus que le patient!)
3. Utiliser les ressources pertinentes pour les patients et les professionnels de la santé en douleur chronique

**Aspects psychiatriques de la douleur** (Dr André Gagnon, psychiatre au CISSSO)

1. Préciser les circuits neuronaux les plus impliqués dans la douleur
2. Décrire l'interface entre les conditions psychiatriques et la douleur
3. Comprendre la théorie poly-vagale et les effets à long terme des insultes précoces

**Placebo ou pas ?** (Dr Amélie Desrochers, physiatre au CISSSO)

1. Définir la neurophysiologie de la réponse placebo.
2. Identifier des moyens concrets d'utiliser les placebos en douleur chronique.
3. Compléter la prescription d'un placebo "ouvert".

**Algorithme de traitement des désordres temporo-mandibulaires** (Dr Oualid Badri, dentiste spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale à Montréal)

1. Ordonner la démarche diagnostique des désordres temporo-mandibulaire (DTM) pour les praticiens non -spécialistes
2. Connaître les traitements conservateurs des DTM accessibles aux médecins de premières lignes
3. Énumérer les différents traitements chirurgicaux des DTM

**Spondylose lombaire** (Dr Youssef Karam, neurochirurgien au CISSSO et Manuel Gaudreau Poudrette, radiologiste au CISSSO)

1. Citer les diagnostics différentiels des lombalgies
2. Sélectionner l'orientation des traitements à proposer
3. Nommer les signes d'alarme et prévenir les conséquences

**Les céphalées qui donnent mal à la tête** (Dre Karine Leduc, neurologue au CISSSO)

1. Reconnaître/distinguer les différents types de céphalées
2. Initier un traitement approprié selon le type de céphalée
3. Déterminer d'autres options de traitement aux céphalées réfractaires
4. Nommer quand référer en neurologie

**Président de séance : Dr Thierry Heissat**

**Horaire :**

2025-01-24 :

- 8h00-8h25 Déjeuner et accueil des participants
- 8h25-08h30 Mot d'accueil
- 8h30-9h30 : Conférence : Comprendre l'efficacité relative de la pharmacothérapie de la douleur chronique pour améliorer les résultats thérapeutiques (Philippe De Grandpré)
- 9h30-10h30 : Conférence : Les défis de la prise en charge de la douleur chez la personne âgée (Dr Isadora Matteau)
- 10h30-10h50 : Pause
- 10h50-11h50 : Conférence : Comment et pourquoi réduire les "Aye, ça fait mal!" lorsque l'on soigne les enfants (Dre Evelyne Doyon-Trottier, Dre Marie-Joelle Doré-Bergeron, Mme Kaitlen Gattuso)
- 11h50-15h00: Pause dîner et activités
- 15h00-16h00 : Conférence : Ah non! Encore un patient douloureux chronique! Stratégies et solutions pour une prise en charge optimisée (Dre Anne-Marie Pinard)
- 16h00-17h00 : Aspects psychiatriques de la douleur (Dr André Gagnon)
- 17h-17h20: Pause
- 17h20-18h20 : Conférence : Placebo ou pas ? (Dr Amélie Desrochers)

2024-01-25:

- 8h30-9h30 : Conférence : Algorithme de traitement des désordres temporo-mandibulaires (Dr Oualid Badri)
- 9h30-10h30 : Conférence : Spondylose lombaire (Dr Youssef Karam, Dr Manuel Gaudreau Poudrette)
- 10h30-11h00: Pause
- 11h00-12h00 : Conférence : Les céphalées qui donnent mal à la tête (Dre Karine Leduc)
- 12h00-13h00: Mot de la fin et cocktail d'au revoir