

Journées scientifiques de gériatrie de Montebello

26 et 27 janvier 2024



La gériatrie



Dans le cadre de son programme de développement professionnel continu, le **Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais** est heureux de vous inviter aux journées scientifiques 2024 au **Fairmont Château Montebello**.

Cette activité est offerte aux médecins, dentistes et pharmaciens membres et non membres du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP), aux résidents ainsi qu'au personnel paramédical de l'Outaouais.

Le CECMDP du CISSS de l'Outaouais est le commanditaire unique de l'évènement, qui grâce à sa subvention, nous a permis de réduire les coûts d'inscription.

Fairmont
LE CHÂTEAU MONTEBELLO



Bienvenu(e) !

C'est avec un immense plaisir que je tiens, personnellement, à vous inviter aux journées scientifiques de Montebello qui auront lieu les 26 et 27 janvier 2024.

Après une pause de quatre ans, cet incontournable évènement annuel est de retour.

Occasion rêvée de parfaire vos connaissances, de discuter avec vos collègues de la région ainsi que de profiter du Château Montebello, paradis hivernal dont notre coin du pays peut être fier. De plus, comment mieux commencer votre nouveau cycle de cinq ans d'éducation médicale continue exigé par le Collège des Médecins du Québec ?

Le comité de perfectionnement professionnel continu du CISSS de l'Outaouais a repris ses activités et je suis fier du travail qu'ils ont fait pour vous présenter le programme 2024. Les membres ont commencé leurs rencontres en janvier dernier afin de s'assurer de mener à terme une conférence de grande qualité. Je tiens donc à les remercier chaleureusement pour tous les efforts qu'ils ont déployés car ils ont clairement atteint leur objectif.

Le thème central sera celui de la gériatrie, un secteur de la médecine qui mérite une attention particulière à plusieurs égards. La pertinence de ce sujet et le besoin de nouvelles connaissances dans ce domaine ne font aucun doute. Il y a tellement de nouveautés, de problématiques spécifiques et d'enjeux. Enjeux qui vont jusqu'à faire les manchettes! Qui plus est, nous avons le privilège d'avoir des conférenciers de qualité et des sujets diversifiés qui sauront définitivement vous garder stimulés.

L'invitation est lancée à tous, médecins omnipraticiens et spécialistes, résidents, pharmaciens, professionnels de la santé qui ont un intérêt en gériatrie... Joignez-vous à moi, aux membres du comité, à vos collègues et amis afin d'assurer que ce rendez-vous soit un succès.

Dr Peter Bonneville

Président du CMDP du CISSS de l'Outaouais

Les sujets suivants seront traités en conférences :

- **Le niveau d'intervention médicale (NIM)**
- **Organismes communautaires**
- **Polypharmacie chez la personne âgée**
- **Oncogériatrie**
- **Les traumatismes gériatriques**
- **L'aide médicale à mourir (AMM)**
- **Les soins à domicile et en résidence pour personnes âgées**
- **Les soins dentaires gériatriques**
- **La dépression réfractaire**
- **Le délirium**
- **Les symptômes psychologiques et comportementaux liés à la démence (SCPD)**

Lors des pauses du vendredi, il y aura exposition de kiosques de différents organismes communautaires ainsi qu'un kiosque du campus de l'Outaouais de la Faculté de médecine de l'Université McGill :

Société Alzheimer Outaouais,

Centres d'Action Bénévole de Gatineau,

Comité régional du 3e âge Papineau (CR3A),

Coop des 1001 corvées,

Centre action générations des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre et son service :

Intervention Soutien aux aînés victimes d'abus Outaouais,

L'Appui pour les proches aidants, Campus3,

Parkinson Outaouais,

Plan Alzheimer régional de l'Outaouais,

Programme du vendredi 26 janvier avant-midi

07h15 - 08h25	Inscription – Salle Outaouais
08h25 - 08h30	Mot de bienvenue du président du CECMDP
Modérateur vendredi avant-midi : Dr Bonneville	
1^{re} conférence : La détermination des niveaux d'intervention médicale (NIM) : vignettes cliniques	
08h30 - 09h30 (60 minutes)	Par : Dre Isabelle Gagnon, cheffe du département de médecine générale du CISSSO
2^e conférence : Exposition des organismes communautaires, le soutien à domicile des personnes âgées : Les contributions de la direction du soutien à domicile, de la déficience et de la réadaptation (DSADDR) du CISSS de l'Outaouais et des partenaires du réseau communautaire	
09h30-10h00 (30 minutes)	Par : Mme Marie-Claude Labrie, chefs de service du continuum d'accès aux services SAPA et liens transversaux Co-animatrice Mme Sylvie Lemay, M. Ps; M.G.P.; M.A.P. (DSMD)
Pause santé, 10h00-10h30 (30minutes) Table des partenaires communautaires Table de la faculté de médecine – Campus Outaouais	
3^e conférence : La polypharmacie chez la personne âgée : éviter les pièges et réduire les risques	
10h30-11h30 (60 minutes)	Par : Mme Laurence Gaba, BCGP, pharmacienne au CISSSO, CEC Université Laval et membre du RPE de gériatrie de l'APES
4^e conférence : L'oncogériatrie : où en sommes-nous ?	
11h30-12h30 (60 minutes)	Par : Dre Francine Gaba-Idiamey, interniste-gériatre, cheffe du service de gériatrie du CHUM, cogestionnaire médical de la trajectoire en gériatrie, responsable de la clinique d'oncogériatrie du CHUM, professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal
12h30-13h45	Dîner Aux Chantignoles - inclus

Objectifs des conférences du vendredi avant-midi

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

1^{re} conférence

Le niveau d'intervention médical (NIM)

- Évaluer la pertinence des soins en fonction de l'état de la personne
- Expliquer aux patients et à leur famille les distinctions entre les différents niveaux d'intervention thérapeutique
- Discuter et intégrer le cadre légal des soins entourant la fin de la vie
- Utiliser de façon efficace le document de l'INESSS

2^e conférence

Exposition des organismes communautaires, le soutien à domicile des personnes âgées

- Identifier les principes, ainsi que les types de services et critères d'admissibilité spécifiques au soutien à domicile au CISSS de l'Outaouais
- Nommer les principaux axes d'intervention du soutien à domicile
- Identifier les principaux acteurs du réseau de partenaires d'organismes sans but lucratif, de même qu'avec les formes de soutien offertes aux personnes âgées et à leurs personnes proches aidantes

3^e conférence

La polypharmacie chez la personne âgée

- Décrire le portrait de la polypharmacie chez la personne âgée au Québec et discuter de ses conséquences
- Définir la polypharmacie, déceler et éviter ses pièges (exemple : les cascades et interactions médicamenteuses les plus fréquentes...)
- Identifier et discuter des outils et ressources disponibles permettant de réduire la polypharmacie (ex. : Les critères de Beers, STOPP/START, la dé-prescription)

4^e conférence

L'oncogériatrie

- Identifier les enjeux principaux reliés au vieillissement chez les personnes âgées souffrant de cancer.
- Nommer les outils utiles à l'évaluation oncogériatrique.
- Identifier les moyens disponibles à la prise en charge de la patientèle.

Programme du vendredi 26 janvier après-midi

<p>5^e conférence : Les traumatismes gériatriques : investigations adaptées à cette patientèle particulière</p>	
<p>13h45-14h45 (60 minutes)</p>	<p>Par: Dre Marie-Noël Labrecque, CMFC(MU), coordonnatrice médicale à l'urgence des hôpitaux de Gatineau et de Hull</p>
<p>6^e conférence : L'aide médicale à mourir (AMM) : que faire quand le patient demande ce soin ?</p>	
<p>14h45-15h45 (60 minutes)</p>	<p>Par: Dre Cynthia Lauriault, soins palliatifs et à domicile, soins des aînés en RI et RPA, responsable de la Table régionale des médecins en CLSC de l'Outaouais, médecin au CLSC de Gatineau et au CISSSO et Dr Guy Morissette, conseiller médical DSPPC et coordinateur médical de l'AMM</p>
<p>Pause santé, 15h45-16h15 (30 minutes) - inclus Table des partenaires communautaires</p>	
<p>7^e conférence : La pratique des soins à domicile, en RPA, en RI, en RTF...au-delà des abréviations</p>	
<p>16h15-17h15 (60 minutes)</p>	<p>Par: Dre Cynthia Lauriault, soins palliatifs et à domicile, soins des aînés en RI et RPA, responsable de la Table régionale des médecins en CLSC de l'Outaouais, médecin au CLSC de Gatineau et au CISSSO et Mme Mélanie Beaulieu, infirmière clinicienne au soutien à domicile du CLSC de Gatineau</p>
<p>17h30 – 19h Cocktail de retrouvailles et hommages - inclus Foyer de la Salle Outaouais</p>	
<p>20h Soirée dansante et souper thématique « star de cinéma » - avec supplément Salle Héritage</p>	

Objectifs des conférences du vendredi 26 janvier après-midi

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

5^e conférence

Les traumatismes gériatriques

- Décrire les particularités de la population gériatrique lors de l'évaluation d'un trauma chez cette patientèle
- Nommer les indications à jour de prescription d'un CT SCAN lors d'un TCC en gériatrie
- Planifier efficacement le congé sécuritaire après une chute

6^e conférence

L'aide médicale à mourir

- Citer les critères d'admissibilité actuels et le cheminement d'une demande d'AMM
- Décrire les défis qui se posent dans l'analyse d'une demande contemporaine d'AMM chez la personne âgée
- Nommer ce en quoi consiste une demande anticipée d'AMM

7^e conférence

La vie en résidence pour personnes âgées

- Décrire les différents milieux de vie des aînés en communauté, les critères d'admissibilité et les offres de services disponibles au sein de ces milieux
- Départager les rôles et les limites des divers professionnels des équipes de soins impliquées en communauté
- Discuter de l'importance d'un lien fort entre les établissements et les autres milieux de vie

Programme du samedi 27 janvier avant-midi

7h15-8h25	Inscription – Salle Outaouais
8h25-8h30 (5 minutes)	Mot de bienvenue
8^e conférence : La prise en charge des soins dentaires d'un patient gériatrique fragile et son suivi : un défi autant pour le dentiste et que pour l'équipe médicale traitante	
8h30-9h30 (60 minutes)	Par : Dr Christian Caron, D.M.D., professeur titulaire à la faculté de médecine dentaire de l'Université Laval, directeur du programme de Formation dentaire spécialisée en gérodentologie, chercheur au CEVQ et au CHU de Québec
9^e conférence : La dépression réfractaire chez la personne âgée : lorsque tout le monde est au bout du rouleau	
9h30-10h30 (60 minutes)	Par : Dr Oussama Sidhom, gérontopsychiatre, chef du service de gérontopsychiatrie du CISSSO
Pause santé, 10h30-11h00 (30 minutes) - inclus	
10^e conférence : Le délirium : comment identifier, investiguer, prévenir, et traiter	
11h00-12h00 (60 minutes)	Par : Dre Sophia Mondestin, MDCM, FRCP, gériatre au CISSSO
11^e conférence : Les symptômes comportementaux et psychologiques liés à la démence (SCPD) : quelles meilleures stratégies d'approche ?	
12h00-13h00 (60 minutes)	Par : Dre Isadora Matteau, gériatre au CISSSO et Mme Sonia Pilon, infirmière au CISSSO
13h00	Mot de la fin, clôture du congrès

Objectifs des conférences du samedi avant-midi

Au terme de ces présentations, les participants seront en mesure de :

8^e conférence :

Les soins dentaires gériatriques

- Décrire les étapes de prise en charge des soins dentaires lors de la perte d'autonomie d'un patient
- Relever les traitements dentaires les plus courants en gériatrie
- Évaluer si une intervention dentaire est l'option à privilégier

9^e conférence :

La dépression réfractaire

- Reconnaître le caractère réfractaire d'une dépression chez la personne âgée et ses principaux diagnostics différentiels
- Suspecter le caractère bipolaire d'une dépression même en l'absence d'histoire de manie ou d'hypomanie à l'anamnèse
- Décrire l'apport de la sismothérapie devant une dépression réfractaire de la personne âgée

10^e conférence :

Le délirium

- Identifier et établir le diagnostic de délirium
- Établir les investigations pertinentes à faire et à prescrire en cas de délirium
- Prévenir et traiter le délirium – connaître et développer les stratégies non pharmacologiques et pharmacologiques

11^e conférence :

Les symptômes psychologiques et comportementaux liés à la démence (SCPD)

- Nommer les SCPD
- Transmettre des techniques d'intervention non pharmacologiques de base aux proches et aidants afin d'éviter ou réduire les SCPD.
- Identifier pour quels SCPD l'approche pharmacologique peut être indiquée, et maîtriser les traitements de 1^{re} ligne

Concernant votre inscription : Dates limites et coûts

Les tarifs	<p>L'inscription « vendredi et samedi matin » comprend les conférences du vendredi et samedi, le lunch du vendredi midi, les collations et cafés lors des pauses et les déjeuners continentaux vendredi et samedi matin.</p> <p>L'inscription « samedi matin seulement » comprend les conférences du samedi, le déjeuner continental et les collations et cafés du samedi matin.</p>
La nuitée au Château	<p>Chaque participant est responsable de sa réservation de chambre, en occupation simple ou double, soit en passant directement par ce lien réservation château soit en composant le 819- 423-6341 #7688. Par téléphone, vous devez faire mention de votre inscription aux « Journées Scientifiques de gériatrie à Montebello », afin de bénéficier du tarif spécial de groupe.</p> <p>Tarif pour une chambre de base : à partir de 299\$ + taxes (17% environ) Tarif pour une chambre de luxe : à partir de 369\$ + taxes (17% environ) Nombre de chambres limitées à ces tarifs, disponibilités entre le 23 et le 31 janvier</p>
La soirée du vendredi (places limitées)	<p>Sortez vos plus beaux costumes de personnages de films culte sur le thème "Portraits de cinéma".</p> <p>Au menu : un souper 3 services débutant vendredi à 20 :00, un DJ et bien sûr des jeux et prix pour l'occasion ! - Salle Héritage</p> <p>Tarif : 115 \$ par personne (conjoint(e)s bienvenu(e)s)</p>
Dates à retenir	<p>Réserver votre nuitée au Château dès que possible (places limitées) 22 janvier 2024 : Date limite pour l'inscription au congrès (200 places) 24 janvier 2024 : Date limite pour l'inscription à la soirée festive (80 places)</p>

INSCRIPTION POUR VENDREDI ET SAMEDI MATIN*	Tarif
Membre du CMDP du CISSSO	300 \$
Médecin/pharmacien/dentiste non-membre du CMDP du CISSSO	475 \$
Résident et personnel paramédical de l'Outaouais	225 \$

INSCRIPTION POUR SAMEDI MATIN SEULEMENT	Tarif
Membre du CMDP du CISSSO	225 \$
Non-membre du CMDP du CISSSO	375 \$
Résident et personnel paramédical de l'Outaouais	125 \$

*Veuillez noter qu'il n'y aura aucune tarification pour le vendredi seulement.

L'activité est accréditée équivalente à :
10,5 heures de crédit de catégorie A auprès de la FMOQ (aussi reconnu par la FMSQ).
Numéro d'activité de la FMOQ : 88061

Politique de remboursement :

Pour le congrès, une somme de 30 \$, plus taxes, sera retenue pour toute annulation faite d'ici le 21 janvier 2024 pour tous les médecins et les professionnels de la santé inscrits. Après cette date, la somme retenue pour l'annulation des deux journées sera de 150 \$, plus taxes, et la somme retenue pour l'annulation du samedi seulement sera de 100 \$, plus taxes. Aucun remboursement ne sera effectué à partir du 26 janvier 2024. Toute demande d'annulation devra être faite par écrit.

Pour la soirée festive, l'annulation est possible sans frais jusqu'au 24 janvier inclus, mais après aucun remboursement ne sera effectué.

Stationnement :

Sur place, il est inclus avec l'inscription au congrès (avec ou sans chambre).

Réservations activités familiales sur l'hôtel :

[Activités | Fairmont Le Château Montebello \(chateau-montebello.com\)](https://chateau-montebello.com)

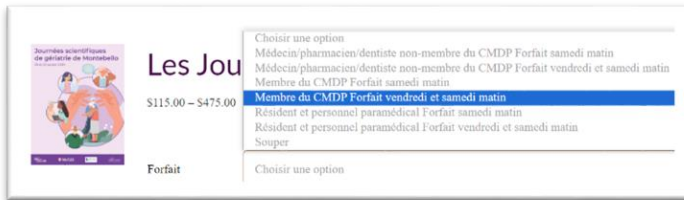
Contacts :

Pour toute information concernant le déroulement du congrès, vous pouvez communiquer avec l'équipe d'organisation à l'adresse suivante :
07_CDPC@ssss.gouv.qc.ca.

Pour toute difficulté informatique concernant l'inscription, veuillez contacter la DERUR à l'adresse suivante 07.espace_expertises@ssss.gouv.qc.ca.

Inscription**

- Allez sur <https://espaceexpertises.cisss07.ca/product/montebello-2024/> ;
- Si vous êtes abonné, connectez-vous, sinon procédez à votre premier achat ;
- Choisissez votre forfait ;



- Cliquez sur **Ajouter au panier** ;
- Cliquez sur « Souper et soirée thématique » en indiquant le nombre de personnes désirées ;



- Cliquez sur **Ajouter au panier** ;
- Cliquez sur la pastille ovale à côté du panier ;
- Cliquez sur **Procéder à la commande** ;
- Remplissez le formulaire « Détails de facturation » ;
- Entrez les informations pour faire le paiement en ligne (seules les cartes de crédit sont acceptées) ;
- Cliquez sur commander ;
- Dans l'onglet « mon espace », dans le menu défilant, cliquer sur « mes factures et reçus » du portail Espace Expertises, vous pourrez voir votre paiement, télécharger et imprimer votre reçu.

****SVP, veuillez communiquer avec la DERUR pour toute question avec votre inscription dans Espace Expertises.**

**Les membres du Comité de développement professionnel continu (CDPC) du
CISSS de l'Outaouais :**

Dr Alexandre Place

Dre Isadora Matteau

Dr André Gagnon

Dr Thierry Heissat

M. Julien Charles Prévost

**Dr François Payette, président du
comité**

Dre Rania Gosselin-Papadopoulos

Dre Rachel Duchesne

**Merci à M. Claude Landry, Dre Farah
Pérodin et Dre Marie Pineault**

Mme Kokoé Dekpo-Mahlagidi, technicienne en administration au CMDP

**Mme Geneviève Côté, adjointe à la directrice, Direction de l'enseignement, des
relations universitaires et de la recherche (DERUR)**
