

Colloque sur les soins palliatifs de l'Outaouais

Les 24 et 25 mars 2023



campus3

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec 

HORAIRE 24 MARS 2023

Heure	Description	Conférencier
7 h 30	Accueil, inscriptions et déjeuner	
8 h 15	Mot de bienvenue	Brigitte Gravelle et Guylaine Therrien
Plénière, durée 75 minutes, plus 25 minutes de réponses aux questions des participants		
8 h 30	L'approche palliative intégrée l'affaire à tous	Dre Andréanne Côté
10 h 10	Déplacement	
Atelier au choix, durée 45 minutes plus 15 minutes de réponses aux questions des participants		
10 h 15	A-1 La bienveillance du toucher physique en fin de vie	Nathalie Dubois et Nancy Malette
	A-2 Gestion des symptômes digestifs (partie 1)	Dre Véronique Couture
	A-3 Insuffisance rénale chronique	Dre Sara-Élizabeth MacDonald
	A-4 Points saillants sur le deuil à travers des histoires de vie	Wilson Ramirez
	A-5 Soutien aidant	Viviane Chabiague
11 h 15	Déplacement	
11 h 20	B-1 Clown tendresse	Marie-Nicole Lamoureux
	B-2 Gestion des symptômes digestifs (partie 2)	Dre Véronique Couture
	B-3 Fin de vie à domicile	Marie-Andrée Malette (équipe soins palliatifs du CLSC)
	B-4 Soins de la bouche : une priorité souvent négligée	Lucie McNicoll
	B-5 Plaies malignes et catégorie de pansements	Isabelle Dionne
12 h 20	Dîner	
Atelier au choix, durée 45 minutes plus 15 minutes de réponses aux questions des participants		
13 h 20	C-1 Douleurs pour les nuls (partie 1)	Dre Isabelle Gagnon
	C-2 Maladies cardiaques	Dr Tang Thong Nguyen
	C-3 Les yeux du coeur	Jean-Claude Roy
	C-4 Points saillants sur le deuil à travers des histoires de vie	Wilson Ramirez
	C-5 Aide médicale à mourir en 2023 au-delà des soins	Dre Cynthia Lauriault et Dr Guy Morissette
14 h 20	Déplacement	
Atelier au choix, durée 45 minutes plus 15 minutes de réponses aux questions des participants		
14 h 25	D-1 Douleurs pour les nuls (partie 2)	Dre Isabelle Gagnon
	D-2 Gestion de douleurs sans opioïdes	Dre Véronique Couture
	D-3 Les yeux du coeur	Jean-Claude Roy
	D-4 Plaies malignes et catégorie de pansements	Isabelle Dionne
	D-5 Aide médicale à mourir en 2023 au-delà des soins	Dre Cynthia Lauriault et Dr Guy Morissette
15 h 25	Pause	
Clôture		
15 h 30	Maladies dégénératives	Dre Karine Leduc
17 h 10	Activité de réseautage (cocktail)	

HORAIRE 25 MARS 2023

Heure	Description	Conférencier
7 h 30	Accueil, inscriptions et déjeuner	
8 h 15	Mot de bienvenue	Brigitte Gravel et Guylaine Therrien
Plénière, durée 75 minutes, plus 25 minutes de réponses aux questions des participants		
8 h 30	Délirium, dans le contexte de soins palliatifs, un travail d'équipe	Dr Daniel Vincent
10 h 10	Déplacement	
Atelier au choix, durée 45 minutes plus 15 minutes de réponses aux questions des participants		
10 h 15	E-1 La déprescription, toute chose à une fin	Dr David Gold
	E-2 Syndrome para-néo	Dr Rafid Haidar
	E-3 Méthadone, comme analgésique, on ne pourrait pas s'en passer	Dr Benoit Dubuc
	E-4 Palli-Plume : une écriture compatissante	Suzanne Leblanc
	E-5 Symptômes respiratoires en fin de vie (partie 1)	Dre Valérie Guilbeault
11 h 15	Déplacement	
11 h 20	F-1 La déprescription, toute chose à une fin	Dr David Gold
	F-2 Sédation palliative	Dre Jade Trudel-Sabourin
	F-3 Méthadone, comme analgésique, on ne pourrait pas s'en passer	Dr Benoit Dubuc
	F-4 Apprivoiser nos échanges au-delà des mots	Dre Cynthia Lauriault
	F-5 Symptômes respiratoires en fin de vie (partie 2)	Dre Valérie Guilbeault
12 h 20	Dîner	
Atelier au choix, durée 45 minutes plus 15 minutes de réponses aux questions des participants		
13 h 20	G-1 Changement physiologique fin de vie	Dr Patrick Legault
	G-2 L'art de l'accompagnement	Joe Hiscott
	G-3 Le bienveillance du toucher physique en fin de vie	Nathalie Dubois et Nancy Malette
	G-4 Niveaux de soins	Dre Isabelle Gagnon
14 h 20	Déplacement	
Atelier au choix, durée 45 minutes plus 15 minutes de réponses aux questions des participants		
14 h 25	H-1 Changement physiologique fin de vie	Dr Patrick Legault
	H-2 Sédation palliative	Dre Jade Trudel-Sabourin
	H-3 Fin de vie à domicile	Marie-Andrée Malette (équipe soins palliatifs du CLSC)
	H-4 Niveaux de soins	Dre Isabelle Gagnon
15 h 25	Pause	
Mise en scène		
17 h 05	Mes expériences en soins palliatifs	Denis Bouchard
Mot de clôture et évaluation		



Membres du comité organisateur scientifique



Guylaine Therrien, infirmière, co-présidente et membre du comité organisateur

Guylaine Therrien a toujours été fascinée par la détresse humaine dès son enfance. Elle a eu ses premiers contacts à Rimouski en tant que bénévole accompagnant les personnes en fin de vie et auprès des personnes fragilisées en soins de longue durée en tant qu'étudiante infirmière auxiliaire. Elle a oeuvré par la suite auprès de diverses clientèles telles que chez les personnes atteintes de déficience intellectuelle, les personnes âgées et à la maison de « La Vallée Des Roseaux » (maison de soins palliatifs) à Baie-Comeau. Elle a travaillé en milieu d'urgence au CISSSO à l'hôpital de Hull pendant quelques années. Étant passionnée pour l'humanité et la fragilité, elle travaille maintenant auprès de la clientèle palliative dans ce même établissement. Elle a étudié à l'Université du Québec en Outaouais et a repris son parcours universitaire par intérêt et par souci de transmettre l'excellence.

Elle poursuit son rêve d'une qualité juste et équitable de soins pour tous.



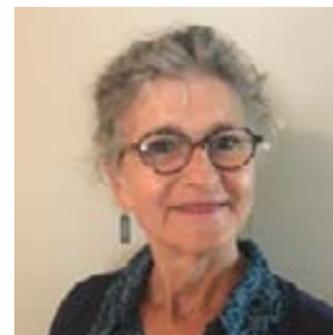
Brigitte Gravelle, BSc Inf., co-présidente et membre du comité organisateur

Brigitte Gravelle est infirmière bachelière et coordonnatrice des soins palliatifs à La Maison Mathieu Froment-Savoie depuis janvier 2019. Elle possède un baccalauréat en sciences infirmières de l'Université de Montréal. Brigitte a pratiqué en milieu hospitalier dans divers départements à Montréal et à Maniwaki. En 2006, alors qu'elle travaille au Centre local de services communautaires (CLSC) d'Aylmer, elle découvre les soins palliatifs à domicile. Elle décide ensuite de transmettre sa passion en soins infirmiers à la relève. De 2009 à 2018, elle a donc intégré la communauté de l'éducation du Cégep de l'Outaouais et de l'Université du Québec en Outaouais, à titre de superviseur de stage.



Maude Lasnier-Leduc, Md et membre du comité organisateur

Graduée en 2015 de son doctorat en médecine et en 2017 de sa résidence en médecine de famille. Dre Maude Lasnier-Leduc pratique en groupe de médecine de famille dans le secteur Aylmer de la ville de Gatineau. Ayant un intérêt pour les soins palliatifs depuis sa résidence, elle s'est jointe à l'équipe des soins palliatifs de l'hôpital de Hull en 2019.



Maryse Bouvette, BSc. Inf., CSIO (C), ICSP (C), MEd. MSM et membre du comité organisateur

Maryse Bouvette a complété son baccalauréat en soins infirmiers à l'Université Laval (Québec) en 1981, un diplôme de 2e cycle en géronto-thanatologie à l'Université du Québec en Outaouais en 1990, une maîtrise en éducation à l'Université d'Ottawa en 1993. Elle a travaillé principalement en soins intensifs et en soins palliatifs. En tant qu'infirmière spécialisée en soins palliatifs, elle est très impliquée en éducation en tant que maître instructeur pour le programme national de soins palliatifs « LEAP » de Pallium Canada. Elle continue d'être impliquée dans la formation en soins palliatifs en tant que conférencière et consultante en éducation.

Elle est un des membres fondateurs de La maison Mathieu-Froment Savoie et est toujours impliquée auprès de cet organisme depuis 1992 en tant que membre du conseil d'administration, à la formation des bénévoles et aussi en tant que bénévole aux soins.



Mathieu Paquette, préposé aux bénéficiaires et membre du comité organisateur

Mathieu Paquette, diplômé du Centre Vision Avenir comme préposé aux bénéficiaires en 2004, débute sa carrière au CHSLD La Pietà auprès de la clientèle en perte d'autonomie. Durant ses 15 années au CISSS de l'Outaouais, il a su faire sa marque en devenant préposé aux bénéficiaires. Un rôle de mentorat auprès de ses collègues. Il a su laisser sa trace avec les multiples formations données. En 2018, il quitte le réseau public pour se joindre au milieu communautaire en devenant aide-soignant à La Maison Mathieu Froment-Savoie, pendant trois ans. Un autre défi l'attendait: celui de la gestion. En septembre 2021, il se distingue et décroche le poste de coordonnateur du Centre de jour de La Maison Mathieu Froment-Savoie avec la mission de mettre en place un centre de jour en soins palliatifs en Outaouais. Octobre 2022, il change de carrière et devient attaché politique-gestion des activités au Cabinet de la mairie de Gatineau.



Suzanne Fitzback, B. travailleuse sociale et membre du comité organisateur

Suzanne Fitzback a fait ses études en travail social à l'Université du Québec en Outaouais (1991-1994). Par la suite elle a travaillé avec une équipe de professionnels pour mettre sur pied La Maison Mathieu Froment Savoie. Elle y a travaillé en tant que directrice générale de 1999-2016. Elle a été membre du conseil d'administration de La Maison des Collines (2017-2018). Elle s'est impliquée pour la mise sur pied de cette dernière et a été directrice générale de 2018-2019.

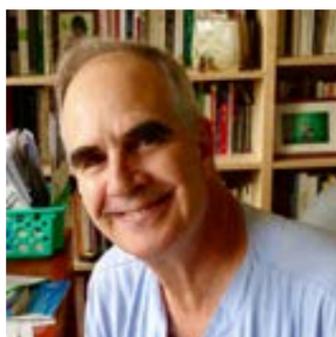
Par la suite, Madame Fitzback a pris sa retraite et s'est engagée en tant que bénévole au sein du CHSLD La Piéta et préside le comité des résidents.

Membres du comité organisateur scientifique (suite)



Annie Leduc, infirmière et membre du comité organisateur

Annie est infirmière graduée du Cégep de l'Outaouais en 1997 puis du baccalauréat de perfectionnement en sciences infirmières de l'UQO en 2003. Riche de ses 10 ans comme infirmière clinicienne à l'urgence de Gatineau puis de 11 ans en tant que conseillère en soins infirmiers au programme de dons d'organes et de tissu du CISSS de l'Outaouais, Annie est maintenant conseillère-cadre à la direction des soins infirmiers, volet soutien à la pratique et est en voie de terminer ses cours à la maîtrise en sciences infirmières de l'UQO, profil mémoire et prévoit se mettre à l'écriture de ce dernier à l'automne 2023. Sujet : Le deuil.



David Ian Gold Md et membre du comité organisateur

Dr David Ian Gold est médecin de famille avec une longue pratique de soins palliatifs d'abord dans la communauté avec la prestation de soins en soutien à domicile et ensuite à la Maison des Collines dont il est le cofondateur et coordonnateur médical.



Nadia de Granpré, infirmière et membre du comité organisateur

Nadia De Grandpré est infirmière et également étudiante de 2e cycle en soutien conseil en gérontologie à l'université de Sherbrooke. Elle est définitivement passionnée pour les soins à la personne âgée. Elle a oeuvré comme assistante du supérieur immédiat en CHSLD, conseillère en soins infirmiers pour le centre d'expertise à la personne âgée CEPA.

Depuis 2019, elle est conseillère cadre en soins infirmiers pour les services de médecine-chirurgie au CISSS de l'Outaouais.



Lucille de Rainville, technicienne en administration et membre du comité organisateur

Lucille de Rainville est technicienne en administration pour le CISSS de l'Outaouais depuis 2005. Suite à une carrière chez Bell Canada de 22 ans. Elle aime particulièrement communiquer et partager ses connaissances et compétences en participant avec ses collègues. Sa plus grande force est sa personnalité.

Les Plénières 1 et 2



Andréanne Côté, Md M.A.

Plénière 1 : L'approche palliative intégrée, l'affaire de tous!

Dre Andréanne Côté est médecin en soins palliatifs au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, en soins à domicile et en pratique hospitalière. Elle est également directrice de programme de compétences avancées en soins palliatifs à l'Université de Montréal. Elle possède une maîtrise en sciences des religions (concentration en études sur la mort) durant laquelle elle s'est intéressée aux approches complémentaires en santé. Elle est conférencière dans plusieurs congrès tant d'envergure provinciale, nationale et internationale. Elle publie des articles en lien avec ses champs d'intérêt dans des revues. Elle collabore à des projets de recherche touchant au domaine des soins palliatifs et a récemment obtenu des subventions pour son plus récent projet intitulé « Les soins palliatifs en scène ». Elle a reçu le prix pour l'enseignement aux études médicales du premier cycle 2019 décerné par le département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'Université de Montréal.

Objectifs :

- Identifier les patients qui pourraient bénéficier de l'approche palliative intégrée par les indicateurs de déclin fonctionnel.
- Évaluer les besoins de cette clientèle.
- Planifier et organiser le plan de soins. Prendre en charge cette clientèle en amorçant la discussion sur les objectifs de soins.



Karine Leduc, Md

Plénière 2 : Les maladies dégénératives en fin de vie

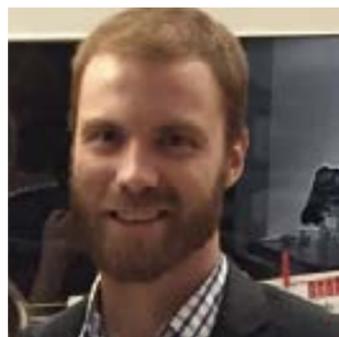
Dre Karine Leduc offre le service de consultation en neurologie adulte à la clinique depuis 2012. Elle partage son temps professionnel avec les gardes d'urgence et d'hospitalisation en neurologie et les services d'électromyographie (EMG) à l'hôpital de Hull. Elle participe également à l'enseignement aux étudiants de la Faculté de Médecine de l'Université McGill en Outaouais, entre autre à titre de co-directrice du cours de neurologie et psychiatrie. Elle a complété son doctorat en médecine à l'Université de Sherbrooke en 2010 et sa résidence en neurologie à l'Université Laval 2015.

Objectifs :

- Identifier les principaux symptômes de certaines maladies neuro-dégénératives.
- Identifier les principales complications en fin de vie des maladies neuro-dégénératives.
- Prescrire un plan de traitement de ces complications et pour les soins de fin de vie.



Les Plénières 3 et 4



Daniel Vincent MSc(HQ), Md CCFP(PC), (EM)

Plénière 3 : Le délirium dans un contexte de soins palliatifs un travail d'équipe!

Dr Daniel Vincent est assistant professeur à la division des soins palliatifs de l'Université d'Ottawa et médecin co-dirigeant de l'équipe communautaire des soins palliatifs d'Orléans. Il a complété sa maîtrise en sciences dans le programme de la qualité des soins de santé de l'université Queen, est dirigeant du programme sur l'amélioration de la qualité à la division des soins palliatifs de l'Université d'Ottawa. Il est directeur médical de « Hospice Care Ottawa » depuis 2018.

Objectifs :

- Dépister régulièrement les signes potentiels de délirium chez les patients atteints d'une maladie limitant sa vie et être en mesure de le reconnaître et diagnostiquer.
- Déterminer et nommer les causes sous-jacentes du délirium.
- Énumérer différentes approches non-pharmacologiques centrées sur le patient et sa famille pour la gestion du délirium.
- Déterminer les différentes approches pharmacologiques centrées sur le patient et la famille pour la gestion du délirium tout en respectant les objectifs de soins du patient.



Denis Bouchard, comédien, auteur, metteur en scène, directeur artistique de spectacle et d'événements

Plénière 4 : Le dernier sacrement

Monsieur Bouchard nous offre son témoignage issu de son expérience au fil de sa tournée avec la pièce de théâtre intitulée: « Le dernier testament ».



Atelier A-1



Nathalie Dubois, infirmière



Nancy Mallette, infirmière

Atelier A-1: La bienveillance de l'approche physique en fin de vie

Nathalie Dubois, infirmière. Diplômée en soins infirmiers du cégep de l'Outaouais (1996). Nathalie a pratiqué la majorité de sa carrière en soins de longue durée et en soins palliatifs. Elle a eu le privilège d'accompagner les personnes en fin de vie et c'est avec ceux-ci qu'elle a eu ses plus beaux moments de partage, de confiance et d'amour de toute sa carrière.

Nancy Mallette est certifiée en PSSP de l'Ontario et certifiée en soins palliatifs de la Cité Collégial à Ottawa. Elle a pratiqué sa profession depuis 30 ans, dans tous les milieux de soins tant hospitaliers, soins de longue durée, résidence en perte d'autonomie, résidence privée ainsi que les soins à domicile. Elle a terminé sa carrière dans les soins palliatifs où elle a vécu ses plus belles expériences d'humanité.

Objectifs :

- Identifier les changements sensoriels chez la personne en fin de vie.
- Promouvoir le respect du rythme de la personne.
- Promouvoir le confort physique, psychique et émotionnel.
- Établir une relation de confiance.



Ateliers A-2 et A-5



Véronique Couture, Md

Ateliers A-2 : Gestion des symptômes digestifs - Partie 1 : Les nausées et vomissements

Dre Véronique Couture a complété un programme conjoint Md-MSc. à l'Université Laval où elle a gradué en 2012. Elle a poursuivi ses études post-doctorales à la résidence en médecine familiale à l'Université McGill-UMF de Gatineau. Elle a eu une pratique hautement diversifiée incluant notamment les suivis de grossesse et les accouchements, la prise en charge en GMF et les soins palliatifs au sein de différents établissements du CISSSO et à La Maison Mathieu-Froment Savoie. Depuis tout récemment, elle se consacre davantage à la santé des travailleurs à titre de médecin-conseil au Bureau d'évaluation médicale et en participant aux travaux du Comité des maladies professionnelles oncologiques du Québec tout en poursuivant sa pratique de soins palliatifs au sein de La Maison Mathieu-Froment-Savoie.

Objectifs :

- Identifier les différentes causes des nausées et des vomissements en soins palliatifs.
- Reconnaître non seulement l'impact des nausées et vomissements sur la qualité de vie des patients, mais également sur le pronostic.
- Prescrire le traitement approprié.
- Prévenir les complications associées aux nausées et vomissements en soins palliatifs.



Sara Elizabeth MacDonald, Md

Atelier A-3 : Insuffisance rénale chronique

Dre Sara Elizabeth MacDonald est néphrologue et chef (réticente) de la division de néphrologie au CISSSO, hôpital de Hull à Gatineau. Elle a complété sa formation médicale à l'Université Dalhousie à Halifax en Nouvelle Écosse et une fellowship en transplantation à l'Université de l'Alberta à Edmonton. Elle a un intérêt particulier pour les soins aux patients greffés du rein et trouve un privilège particulier d'accompagner les patients atteints de maladie rénale tout au long de leur chemin, souvent difficile, entre le diagnostic, les

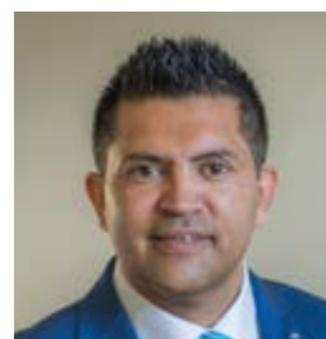
traitements, la dialyse, la greffe et enfin les soins de fin de vie.

Objectifs :

- Interpréter le tableau clinique de l'insuffisance rénale avancée, en particulier chez les personnes âgées.
- Reconnaître les symptômes communs aux patients atteints d'insuffisance rénale avancée et leurs options de traitements.
- Décrire les avantages et les inconvénients possibles de la dialyse.



Ateliers A-4 et A-5



Wilson Ramirez, coordonnateur du service d'accompagnement

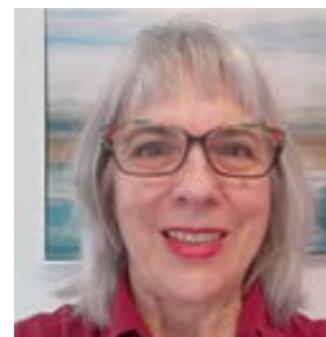
Ateliers A-4 : Points saillants sur le deuil à travers des histoires de vie

Wilson Ramirez Angel est titulaire d'un baccalauréat en sciences religieuses de l'Université Javeriana en Colombie et d'un certificat en théologie de l'Institut de formation théologique de Montréal. Il a été formé en accompagnement spirituel à l'Institut de pastorale des Dominicains à Montréal et en animation de groupes pour personnes endeuillées au Centre de formation Monbourquette. Il offre depuis dix ans un service de soutien psychosocial et spirituel aux patients et à leurs proches, ainsi qu'un accompagnement au deuil, qui prend

la forme de rencontres individuelles et de groupe. Il est actuellement coordonnateur de ces services à la Maison Mathieu-Froment-Savoie depuis 2017. En outre, il est très prisé en tant que formateur et conférencier sur divers sujets, dont le processus de deuil et la fin de vie.

Objectifs :

- Promouvoir les bénéfices d'une relecture des histoires de vie à la lumière du processus de deuil.
- Identifier les outils pour l'écoute lors des rencontres avec des patients et leurs familles en soins palliatifs.
- Reconnaître l'impact de notre savoir-être afin de s'ajuster aux défis en lien avec l'accompagnement en soins palliatifs.



Viviane Chabiague, BScN, infirmière clinicienne

Atelier A-5 : Soutien aidant

Madame Viviane Chabiague est graduée de l'Université d'Ottawa en 1974 avec un baccalauréat en sciences infirmières. Elle a obtenu un certificat en soins critiques en 1976. Elle a également accumulé 32 crédits au niveau de la maîtrise en éducation de l'UQAT. Toute sa carrière, elle a travaillé comme infirmière clinicienne. Elle a également enseigné en soins infirmiers au Cégep pendant 27 ans et participé à l'examen clinique aux intervenants paramédicaux jusqu'en 2018. Elle a travaillé pendant deux ans et demi à La Maison des

Collines (maison de soins palliatifs de Wakefield) comme infirmière et conseillère clinique. Elle travaille présentement au CISSSO à l'unité de courte durée à Wakefield. Elle a également été proche aidante pour plusieurs proches en fin de vie.

Objectifs :

- Reconnaître les besoins du proche-aidant d'une personne en soins palliatifs ou en fin de vie.
- Intervenir auprès des proches et des aidants naturels d'une personne en soins palliatifs.
- Enseigner l'utilisation de la boîte à outils pour le proche aidant, prendre soin de soi.



Atelier B-1



Marie-Nicole Lamoureux,
enseignante et thérapeute



Chantal Gourgue,
éducatrice

Atelier B-1: La bienveillance de l'approche physique en fin de vie

Marie-Nicole Lamoureux enseigne depuis plus de 38 ans aux enfants et aux adultes. Elle est aussi thérapeute pour enfants. Artiste en danse-trapèze de 1991 à 2004, c'est sur l'invitation d'un metteur en scène qu'elle a participé à un atelier de bouffon. Le déclic s'est fait. L'amour du clown est né. Au fil des ans, elle a suivi plusieurs formations auprès de Sue Morrison à Toronto, Francine Côté, Docteur Clown à Montréal et Lydie Taïeb en France. Elle a cofondé « Clown Tendresse », une OSBL de l'Outaouais, qui œuvre dans les établissements de soins de santé, les événements culturels et sociaux et les écoles. Par l'art clownesque, elle veut contribuer au bien-être des adultes et des enfants en leur apportant par l'humour et le rire, de l'écoute, de la compassion, de la tendresse et du plaisir, peu importe leur état. Tout être humain a le droit d'être heureux jusqu'à son dernier souffle. Le clown agit comme un miroir rappelant à l'humain que le bonheur est à portée de main.

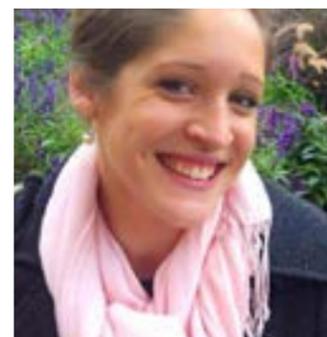
Chantal Gourgue, a tout au long de son parcours de vie, en tant que maman et éducatrice, les enfants ont fait d'elle, une personne aimante, bienveillante et dévouée. Quel bonheur de leur avoir permis de devenir des personnes heureuses, confiantes, responsables et plus, plus, plus. Puis la vie m'a amené à cofonder « Clown Tendresse ». C'est un privilège de vivre des moments merveilleux, de bien être, d'échanges, de joie, de légèreté, de tendresse, d'authenticité et de lâcher-prise avec chacune des personnes rencontrées

Objectifs :

- Décrire les notions de la philosophie du clown tendresse.
- Reconnaître et partager cette approche utilisée dans différents milieux, suite aux expériences et témoignages vécus, la pertinence de collaborer entre équipes interdisciplinaires est essentielle.



Ateliers B-2 et B-3



Véronique Couture, Md

Atelier B-2 : Gestion des symptômes digestifs - Partie 2 : Constipation, occlusion intestinale, anorexie et cachexie

Dre Véronique Couture a complété un programme conjoint Md-MSc. à l'Université Laval où elle a gradué en 2012. Elle a poursuivi ses études post-doctorales à la résidence en médecine familiale à l'Université McGill-UMF de Gatineau. Elle a eu une pratique hautement diversifiée incluant notamment les suivis de grossesse et les accouchements, la prise en

charge en GMF et les soins palliatifs au sein de différents établissements du CISSSO et à La Maison Mathieu-Froment Savoie. Depuis tout récemment, elle se consacre davantage à la santé des travailleurs à titre de médecin-conseil au Bureau d'évaluation médicale et en participant aux travaux du Comité des maladies professionnelles oncologiques du Québec tout en poursuivant sa pratique de soins palliatifs au sein de La Maison Mathieu-Froment-Savoie.

Objectifs :

- Identifier les causes de constipation en soins palliatifs.
- Prescrire le traitement approprié.
- Reconnaître et prévenir les complications potentielles de la constipation en soins palliatifs.
- Reconnaître un tableau d'occlusion intestinale en soins palliatifs.
- Gérer de façon non chirurgicale une occlusion intestinale en soins palliatifs.
- Identifier les patients à risque d'anorexie et cachexie.



Marie-Andrée Malette, infirmière clinicienne

Atelier B-3: Fin de vie à domicile

Marie-Andrée Malette est infirmière clinicienne mais avant tout une femme de cœur. Elle est détentrice d'un baccalauréat en psychologie et criminologie. Elle a été infirmière dans différents secteurs. Par la suite a été gestionnaire régionale pour un groupe de RPA. Ce qu'elle préfère le plus sont les aides médicales à mourir et les cas compliqués.

Objectifs :

- Sensibiliser à la réalité de mourir à domicile: les outils gagnants pour réussir son mourir à domicile.
- Présenter les avantages d'une équipe multidisciplinaire proactive en soins palliatifs.
- Décrire l'impact de l'arrivée de l'AMM dans nos soins.

Ateliers B-4 et B-5



Lucie McNicoll, BScInf., ICSP (C)

Atelier B-4 : Les soins de bouche : une priorité! souvent, négligée!

Lucie McNicoll a obtenu son baccalauréat en sciences infirmières Université d'Ottawa 1985. Elle a travaillé au sein de l'équipe volante de l'Hôpital Civic et Hôpital Général d'Ottawa 1985-1986, puis en santé publique à Ottawa (1987-1989).

Elle a oeuvré en tant que Doula avec la compagnie «Birthcare». Ottawa 1993-1994. Elle a touché au monde de la recherche en tant qu'assistante à la recherche au centre médical de la Défense nationale 1997-1998. Elle a obtenu un certificat en aromathérapie au Collège Algonquin (97-99). Lucie McNicoll a également travaillé à la clinique sans rendez-vous au Centre Oasis (pour itinérants, toxicomanes, etc.), Centre communautaire de la Côte de sable à Ottawa (2004-2006).

Elle s'est ensuite intéressée aux soins palliatifs, d'abord en tant que bénévole à la Maison Mathieu Froment Savoie à Aylmer, secteur Gatineau (2006-2008) et y travaille maintenant comme infirmière depuis 2009. Elle a également obtenu sa certification en soins palliatifs avec l'Association canadienne des infirmières (2017 - présent).

Objectifs :

- Identifier les facteurs de risque compromettant la santé buccale.
- Expliquer l'importance de la prévention, l'examen, la routine de soins et l'enseignement requis pour une santé buccale optimale dans un contexte de soins palliatifs.



Isabelle Dionne, BSc. Infirmière clinicienne stomothérapeute

Atelier B-5 : Plaies malignes et catégories de pansements

Elle a complété son Baccalauréat à l'Université du Québec en Outaouais et sa formation comme stomothérapeute avec l'Association des Infirmières spécialisées en plaies, stomie et Continence Canada. Elle a aussi complété le cours pratique avancée en soins de plaies de l'Université de Sherbrooke en 2017.

Isabelle est infirmière clinicienne pour le CISSS de l'Outaouais depuis 2002 et travaille à la Clinique de plaies complexes comme infirmière stomothérapeute depuis 2015. Au fil des ans, elle a développé une expertise clinique lui permettant de prendre en charge des situations cliniques complexes, en tentant toujours d'innover dans le but de répondre aux besoins spécifiques de la personne et en mettant l'emphase sur leur qualité de vie. Elle travaille en collaboration avec l'équipe interdisciplinaire. Isabelle contribue à la formation continue dans son CISSS et est impliquée dans différents comités. Elle est aussi sollicitée comme consultante et conférencière lui permettant de contribuer à l'évolution des compétences reliées aux soins de plaies et de stomie.

Objectifs :

- Plaies malignes :
 - Reconnaître la physiopathologie des plaies malignes.
 - Évaluer les différents aspects des plaies malignes.
 - Reconnaître les objectifs de soins et les options de plan de traitement.
 - Gérer les symptômes liés aux plaies oncologiques.
- Les catégories de pansements
 - Identifier les différentes catégories de pansements et leur fonction.
 - Décrire les indications et contre-indications des produits de pansements.
 - Prescrire les produits de pansements.

Atelier C-1



Isabelle Gagnon, Md

Atelier C-1 : La douleur pour les Nuls : Comment oser la traiter!

Dre Isabelle Gagnon, médecin de famille graduée en 2000 à l'Université de Montréal. Trois ans de pratique à Amos en Abitibi à l'urgence, en hospitalisation et en soins à domicile en alternance avec une pratique au CHUM à l'unité d'enseignement hospitalière en médecine familiale affiliée avec l'Université de Montréal. Depuis 2003, pratique à l'hôpital de Gatineau du CISSS de l'Outaouais en médecine hospitalière et en soins palliatifs ainsi qu'en SAD et en CHSLD dans le secteur Aylmer. Durant cette période, j'ai aussi enseigné

à l'Unité de médecine familiale de Gatineau affiliée avec l'Université McGill et occupé le poste de directrice à l'éducation, j'ai travaillé en milieu de réadaptation intensive fonctionnelle et je fais de la prise en charge dans une résidence pour personnes âgées privée. J'ai été chef de service en médecine hospitalière et en soins palliatifs depuis de nombreuses années. Je suis maintenant chef du département de médecine générale du CISSO depuis mars 2021.

Maman de deux couples de jumeaux de sept et neuf ans. Je suis passionnée par les soins palliatifs et tout ce qui entoure les niveaux d'intervention médicale car je crois profondément en l'importance de donner les soins appropriés aux patients autant pour le bénéfice de chaque patient individuellement que pour celui de la collectivité.

Objectifs :

- Identifier les obstacles aux traitements de la douleur.
- Reconnaître les différents types de douleurs.
- Décrire le concept de douleur totale.
- Présenter les indications et les règles d'utilisation des narcotiques.
- Identifier la co-analgésie de base.

Le contrôle de la douleur chez les patients en soins palliatifs demeure le plus souvent l'objectif numéro UN à atteindre. Cet atelier se veut une introduction ou révision des règles de base du traitement de la douleur autant pharmacologique que non-pharmacologique. Nous aborderons les différents types de douleur, le concept de douleur totale, les obstacles aux traitements de la douleur. Nous réviserons les indications et les règles d'utilisation des opioïdes et des co-analgésies. Et pourquoi pas : une histoire de cas avec ça!



Atelier C-2



Tang Thong Nguyen, Cardiologue
Md, LMCC, CSPQ, FRCPC



Sophie Bastien, infirmière BSC,
conseillère en soins infirmiers

Atelier C-2 : Maladies cardiaques

Dr Tang Thong Nguyen a obtenu son doctorat en médecine à l'Université de Sherbrooke en 1998. Il a complété, par la suite, sa formation en médecine interne en 2001 et obtenu son certificat de spécialiste en médecine interne du CMQ en 2003. Entre temps, il a continué et finalisé sa spécialisation en cardiologie et obtenu en 2004 son certificat de spécialiste en cardiologie du CMQ et du Collège Royal du Canada. Il a ensuite poursuivi sa formation pour une surspécialisation en échocardiographie, écho trans-oesophagien et « stress écho » à l'Institut Cardiologie de Montréal et à l'Hôpital Sacré-Coeur de Montréal (CHUM). Il travaille maintenant au service de cardiologie de l'Hôpital de Hull et ce depuis 2004.

Sophie Bastien est infirmière B.Sc. et conseillère en soins infirmiers, (cardiologie et hémodynamie). Elle est infirmière au CISSSO depuis 1998, étudiante à l'UQO au DESS en Sc. infirmières.

Objectifs :

- Identifier les différents types de cardiostimulateurs et les défibrillateurs, et décrire leurs indications principales.
- Expliquer l'enjeu d'une cessation de ces thérapies chez des patients désirant les soins palliatifs.
- Procéder à la désactivation d'un défibrillateur et gérer les cardiostimulateurs.
- Reconnaître les possibilités et les limites liées à l'arrêt de ces thérapies.



Ateliers C-3 à C-4



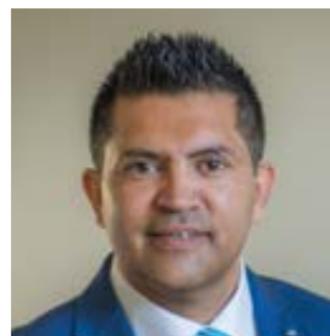
Jean-Claude Roy, intervenant soins spirituels

Atelier C-3 : Les yeux du coeur

Jean-Claude Roy, un acadien de cœur. Il a travaillé dans différents domaines dont représentant et policier. Il a étudié à l'Université St-Paul, il a un baccalauréat en théologie et une maîtrise en théologie pastorale avec stage au centre de formation du ministère dans le domaine de la santé et formations continues avec le centre de spiritualité santé et l'association AIIQ.

Objectifs :

- Reconnaître le rôle essentiel des soins spirituels dans l'équipe multidisciplinaire en soins palliatifs.
- Briser les tabous des intervenants en soins spirituels.



Wilson Ramirez, coordonnateur du service d'accompagnement

Atelier C-4 : Points saillants sur le deuil à travers des histoires de vie

Wilson Ramirez Angel est titulaire d'un baccalauréat en sciences religieuses de l'Université Javeriana en Colombie et d'un certificat en théologie de l'Institut de formation théologique de Montréal. Il a été formé en accompagnement spirituel à l'Institut de pastorale des Dominicains à Montréal et en animation de groupes pour personnes endeuillées au Centre de formation Monbourquette. Il offre depuis dix ans un service de soutien psychosocial et spirituel aux patients et à leurs proches, ainsi qu'un accompagnement au deuil, qui prend

la forme de rencontres individuelles et de groupe. Il est actuellement coordonnateur de ces services à la Maison Mathieu-Froment-Savoie depuis 2017. En outre, il est très prisé en tant que formateur et conférencier sur divers sujets, dont le processus de deuil et la fin de vie.

Objectifs :

- Promouvoir les bénéfices d'une relecture des histoires de vie à la lumière du processus de deuil.
- Identifier les outils pour l'écoute lors des rencontres avec des patients et leurs familles en soins palliatifs.
- Reconnaître l'impact de notre savoir-être afin de s'ajuster aux défis en lien avec l'accompagnement en soins palliatifs.



Atelier C-5



Cynthia Lauriault, Md



Guy Morissette, Md

Atelier C-5 : Aide médicale à mourir

Dre Cynthia Lauriault est médecin responsable de la Table locale des CLSC en Outaouais. Elle est médecin spécialiste en médecine familiale depuis 10 ans. Elle se définit comme une activiste pour la promotion des soins de fin de vie et de l'AMM via conférences et présence dans divers médias, impliquée dans l'AMM depuis les débuts de la loi 2 en 2015. Elle a une pratique en soins palliatifs maintenant exclusivement à domicile, à Gatineau dans différents milieux incluant en RI, en RPA et en soins des aînés à domicile. Elle a aussi pratiqué au sein du GMF-U de Gatineau comme superviseuse clinique.

Dr Guy Morissette est omnipraticien depuis 43 ans. Il est très impliqué avec l'aide médicale à mourir (AMM) depuis la Commission « Mourir dans la dignité » en 2012. Il est passionné et mentor pour ses pairs en Outaouais, il se rend toujours disponible et heureux de répondre présent au besoin.

Objectifs :

- Apprécier le vocabulaire entourant l'aide médicale à mourir (AMM).
- Reconnaître les principes qui sous-tendent l'évolution législative de l'AMM.
- Identifier les concepts et principaux acteurs en AMM.
- Reconnaître les nuances entre l'AMM au Québec et au Canada et leurs impacts.
- Apprécier le rôle du Collège des médecins du Québec.
- Décrire les nouveautés en AMM au niveau fédéral, provincial et régional.
- Expliquer les critères d'admissibilité à l'AMM.
- Décrire le cheminement d'une demande d'AMM, les formulaires à utiliser et comment les trouver.
- Décrire le contenu des trousseaux d'AMM.
- Reconnaître les mythes reliés à l'AMM.
- Reconnaître l'importance du rôle de chacun au sein de l'équipe interdisciplinaire.



Atelier D-1



Isabelle Gagnon, Md

Atelier D-1 : La douleur pour les nuls : Comment oser la traiter!

Dre Isabelle Gagnon, médecin de famille graduée en 2000 à l'Université de Montréal. Médecin de famille graduée en 2000 à l'Université de Montréal. Trois ans de pratique à Amos en Abitibi à l'urgence, en hospitalisation et en soins à domicile en alternance avec une pratique au CHUM à l'unité d'enseignement hospitalière en médecine familiale affiliée avec l'Université de Montréal. Depuis 2003, pratique à l'hôpital de Gatineau du CISSS de l'Outaouais en médecine hospitalière et en soins palliatifs ainsi qu'en SAD et en CHSLD

dans le secteur Aylmer. Durant cette période, j'ai aussi enseigné à l'Unité de médecine familiale de Gatineau affiliée avec l'Université McGill et occupé le poste de directrice à l'éducation, j'ai travaillé en milieu de réadaptation intensive fonctionnelle et je fais de la prise en charge dans une résidence pour personnes âgées privée. J'ai été chef de service en médecine hospitalière et en soins palliatifs depuis de nombreuses années. Je suis maintenant chef du département de médecine générale du CISSO depuis mars 2021.

Maman de deux couples de jumeaux de sept et neuf ans. Je suis passionnée par les soins palliatifs et tout ce qui entoure les niveaux d'intervention médicale car je crois profondément en l'importance de donner les soins appropriés aux patients autant pour le bénéfice de chaque patient individuellement que pour celui de la collectivité.

Objectifs :

- Identifier les obstacles aux traitements de la douleur.
- Reconnaître les différents types de douleurs.
- Décrire le concept de douleur totale.
- Présenter les indications et les règles d'utilisation des narcotiques.
- Identifier la co-analgésie de base.

Le contrôle de la douleur chez les patients en soins palliatifs demeure le plus souvent l'objectif numéro UN à atteindre. Cet atelier se veut une introduction ou révision des règles de base du traitement de la douleur autant pharmacologique que non-pharmacologique. Nous aborderons les différents types de douleur, le concept de douleur totale, les obstacles aux traitements de la douleur. Nous réviserons les indications et les règles d'utilisation des opioïdes et des co-analgésiques. Et pourquoi pas : une histoire de cas avec ça!



Atelier D-2



Véronique Couture, Md

Atelier D-2 : Gestion de la douleur sans opioïdes

Dre Véronique Couture a complété un programme conjoint Md-MSc. à l'Université Laval où elle a gradué en 2012. Elle a poursuivi ses études post-doctorales à la résidence en médecine familiale à l'Université McGill-UMF de Gatineau. Elle a eu une pratique hautement diversifiée incluant notamment les suivis de grossesse et les accouchements, la prise en charge en GMF et les soins palliatifs au sein de différents établissements du

CISSSO et à La Maison Mathieu-Froment Savoie. Depuis tout récemment, elle se consacre davantage à la santé des travailleurs à titre de médecin-conseil au Bureau d'évaluation médicale et en participant aux travaux du Comité des maladies professionnelles oncologiques du Québec tout en poursuivant sa pratique de soins palliatifs au sein de La Maison Mathieu-Froment-Savoie.

Objectifs :

- Identifier les différents types de douleur afin de mieux orienter le traitement.
- Décrire ce qu'est un co-analgésique.
- Reconnaître les avantages et les inconvénients des différents co-analgésiques.
- Reconnaître les situations où les inconvénients liés à l'utilisation des opioïdes surpassent les bénéfices.
- Sélectionner les alternatives pharmacologiques aux opioïdes les plus appropriées selon la douleur à traiter.



Ateliers D-3 et D-4



Jean-Claude Roy, intervenant soins spirituels

Atelier D-3 : Les yeux du coeur

Jean-Claude Roy, un acadien de cœur. Il a travaillé dans différents domaines dont représentant et policier. Il a étudié à l'Université St-Paul, il a un baccalauréat en théologie et une maîtrise en théologie pastorale avec stage au centre de formation du ministère dans le domaine de la santé et formations continues avec le centre de spiritualité santé et l'association AIISSQ.

Objectifs :

- Reconnaître le rôle essentiel des soins spirituels dans l'équipe multidisciplinaire en soins palliatifs.
- Briser les tabous des intervenants en soins spirituels.



Isabelle Dionne, BSc. Infirmière clinicienne stomothérapeute

Atelier D-4 : Plaies malignes et catégories de pansements

Elle a complété son Baccalauréat à L'Université du Québec en Outaouais et sa formation comme stomothérapeute avec l'Association des Infirmières Spécialisées en Plaies, Stomie et Continence Canada. Elle a aussi complété le cours Pratique avancée en Soins de Plaies de l'Université de Sherbrooke en 2017.

Isabelle est infirmière clinicienne pour le CISSS de l'Outaouais depuis 2002 et travaille à la Clinique de plaies Complexes comme infirmière stomothérapeute depuis 2015. Au fil des ans, elle a développé une expertise clinique lui permettant de prendre en charge des situations cliniques complexes, en tentant toujours d'innover dans le but de répondre aux besoins spécifiques de la personne et en mettant l'emphase sur leur qualité de vie. Elle travaille en collaboration avec l'équipe interdisciplinaire. Isabelle contribue à la formation continue dans son CISSS et est impliquée dans différents comités. Elle est aussi sollicitée comme consultante et conférencière lui permettant de contribuer à l'évolution des compétences reliées aux soins de plaies et de stomie.

Objectifs :

- Plaies malignes :
 - Reconnaître la physiopathologie des plaies malignes.
 - Évaluer les différents aspects des plaies malignes.
 - Reconnaître les objectifs de soins et les options de plan de traitement.
 - Gérer les symptômes liés aux plaies oncologiques.
- Les catégories de pansements :
 - Identifier les différentes catégories de pansements et leur fonction.
 - Décrire les indications et contre-indications des produits de pansements.
 - Prescrire les produits de pansements.



Atelier D-5



Cynthia Lauriault, Md



Guy Morissette, Md

Atelier D-5 : Aide médicale à mourir

Dre Cynthia Lauriault est médecin responsable de la Table locale des CLSC en Outaouais. Elle est médecin spécialiste en médecine familiale depuis 10 ans. Elle se définit comme une activiste pour la promotion des soins de fin de vie et de l'AMM via conférences et présence dans divers médias, impliquée dans l'AMM depuis les débuts de la loi 2 en 2015. Elle a une pratique en soins palliatifs maintenant exclusivement à domicile, à Gatineau dans différents milieux incluant en RI, en RPA et en soins des aînés à domicile. Elle a aussi pratiqué au sein du GMF-U de Gatineau comme superviseuse clinique.

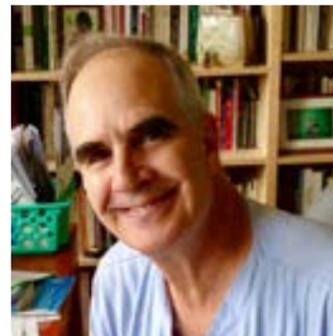
Dr Guy Morissette est omnipraticien depuis 43 ans. Il est très impliqué avec l'aide médicale à mourir (AMM) depuis la Commission « Mourir dans la dignité » en 2012. Il est passionné et mentor pour ses pairs en Outaouais, il se rend toujours disponible et heureux de répondre présent au besoin.

Objectifs :

- Apprécier le vocabulaire entourant l'aide médicale à mourir (AMM).
- Reconnaître les principes qui sous-tendent l'évolution législative de l'AMM.
- Identifier les concepts et principaux acteurs en AMM.
- Reconnaître les nuances entre l'AMM au Québec et au Canada et leurs impacts.
- Apprécier le rôle du Collège des médecins du Québec.
- Décrire les nouveautés en AMM au niveau fédéral, provincial et régional.
- Expliquer les critères d'admissibilité à l'AMM.
- Décrire le cheminement d'une demande d'AMM, les formulaires à utiliser et comment les trouver.
- Décrire le contenu des trousse d'AMM.
- Reconnaître les mythes reliés à l'AMM.
- Reconnaître l'importance du rôle de chacun au sein de l'équipe interdisciplinaire.



Ateliers E-1 et E-2



David Ian Gold, Md et coordonnateur médical de la Maison des Collines

Atelier E-1 : La déprescription, toute chose à une fin

Dr David Ian Gold est médecin de famille avec une longue pratique de soins palliatifs d'abord dans la communauté avec la prestation de soins en soutien à domicile et ensuite à la Maison des Collines dont il est le cofondateur et coordonnateur médical.

Objectifs :

- Effectuer une révision complète de médicaments.
- Établir des cibles de description possibles.
- Identifier des outils d'aide à la décision pour informer le processus de déprescription.
- Appliquer les outils.
- Se préparer en vue de la conversation avec le patient.



Rafid Haidar, Md

Atelier E-2 : Syndrome para-néoplasique

Dr Rafid Haidar a complété son programme de médecine à l'Université McGill (1989-1994) et sa résidence en médecine interne à l'Université McGill (1994-1998). Il travaille présentement comme interniste à l'hôpital de Maniwaki (1998-2005 et depuis 2009 à ce jour). Dr Haidar a une pratique clinique très polyvalente, tant en gastro-entérologie, pneumologie, cardiologie, médecine interne (endocrinologie, rhumatologies et hématologie), en clinique externe, en milieu hospitalier, à l'urgence et aux soins intensifs.

De 2017-2022, il a offert des consultations électroniques (e-consult) en médecine interne au programme du gouvernement auquel, il participe comme spécialiste.

De 2005-2009, il a organisé le club de lecture en médecine Interne à Gatineau. Il était également en charge des stages en médecine interne pour les étudiants, les résidents en médecine familiale et en médecine interne. De 2017-2019, il a supervisé des tutorats de perfection de pratique avec le Collège des médecins du Québec.

Depuis le début de sa carrière (1998-2022), il offre régulièrement des conférences et enseigne aux étudiants et aux résidents en médecine. Depuis 2000, il enseigne aux étudiants dans le programme SARROS (stage en milieu rural comme travail d'été).

Dr Haidar continue à s'investir en enseignement comme conférencier à la faculté de médecine de l'Université McGill, Campus Outaouais (2020-2022).

Objectifs :

- Reconnaître les différentes causes pathophysiologies et traitements de l'hyponatrémie en cancer.
- Identifier les causes, pathophysiologies et traitements de l'hypercalcémie en cancer.



Ateliers E-3 et E-4



Benoit Dubuc, Omnipraticien

Atelier E-3 : La méthadone comme analgésique : comment ne pas s'en passer!

Omnipraticien diplômé de l'université de Sherbrooke en 1986. Il a travaillé dans le Grand-Nord du Québec au début de sa pratique, puis en salle d'urgence et en soins palliatifs dans la région de Montréal et de Québec. Depuis une dizaine d'année, il fait partie de l'équipe de la Clinique de la douleur du CHUL. Il s'implique dans les soins de fin de vie dont l'Aide médicale à mourir.

Atelier interactif environ 1h45 avec présentation plus formelle en première partie puis présentation/discussion de cas clinique dans la deuxième partie.

Objectifs :

- Comprendre la pharmacologie particulière de la méthadone.
- Apprendre trois méthodes différentes pour prescrire la méthadone.
- Savoir ajuster le dosage et comment sevrer ce médicament.



Suzanne Leblanc, B.A.A.

Atelier E-4 : Palli-PlumeMC : Service d'écriture compatissant

Suzanne Leblanc est bachelière en administration des affaires, concentration comptabilité, de l'Université du Québec en Outaouais (1995). Passionnée des mots et de la langue française, elle est une auteure publiée par les Presses de l'Université Laval, écrivaine publique bénévole pour les personnes en fin de vie à la Maison Mathieu-Froment-Savoie depuis 2018 et la fondatrice de Palli-PlumeMC, un organisme de bienfaisance. Cet organisme a

pour mission d'aider les personnes en fin de vie, gravement malades ou en perte d'autonomie à laisser des messages et/ou une biographie à leurs proches, à travers le Québec et au-delà de ses frontières.

Objectifs :

- Promouvoir Palli-PlumeMC, un nouvel organisme de bienfaisance.
- Sensibiliser à l'importance d'un service d'écriture en fin de vie.
- Démontrer l'importance de la certification Palli-Plume.



Atelier E-5



Valérie Guilbeault, Md

Atelier E-5 : Symptômes respiratoires en fin de vie (partie 1 et 2)

Dre Guilbeault a complété son programme de médecine à l'Université de Montréal en médecine familiale en 1999. En 1992, elle a également obtenu un Baccalauréat en anthropologie. Elle est engagée dans des cours en soins palliatifs aux élèves de la faculté de médecine satellite de McGill ainsi qu'aux résidents en médecine à l'hôpital de Papineau. Elle est également experte en contenu pour les soins palliatifs à l'Université McGill en

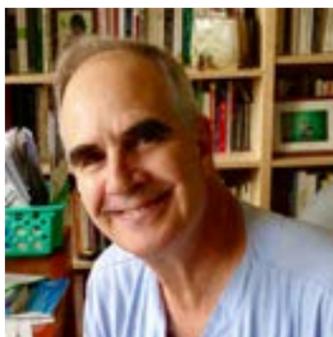
Outaouais. Elle considère que les soins palliatifs seront au cœur de la médecine de demain. Depuis 2014, Dre Guilbeault pratique en soins à domicile, soins palliatifs à domicile au CLSC de la Lièvre, Gatineau. Elle a également travaillé à l'hôpital de Papineau, aux soins intensifs, à l'urgence et groupe de médecine familiale. Depuis 2022, elle est membre du Groupe Interprofessionnel de Soutien en Aide Médicale à Mourir (AMM), CISSSO, Gatineau.

Objectifs :

- Identifier les causes de différents symptômes respiratoires tels que la toux, la dyspnée, l'hémoptysie, l'orthopnée, les douleurs pleurétiques et les râles dans un contexte de soins palliatifs.
- Reconnaître l'impact de ces symptômes sur la qualité de vie des patients.
- Prescrire le traitement approprié pour gérer ces symptômes en tenant compte :
 - du statut de la personne soit chez la clientèle ambulatoire ou en fin de vie.
 - de son milieu de soins.
- Identifier les patients à risque de développer des détresses respiratoires aiguës.
- Gérer les urgences respiratoires en prescrivant le traitement approprié incluant le protocole de détresse.



Ateliers F-1 et F-2



David Ian Gold, Md et coordonnateur médical de la Maison des Collines

Atelier F-1 : La déprescription, toute chose à une fin

Dr David Ian Gold est médecin de famille avec une longue pratique de soins palliatifs d'abord dans la communauté avec la prestation de soins en soutien à domicile et ensuite à la Maison des Collines dont il est le cofondateur et coordonnateur médical.

Objectifs :

- Effectuer une révision complète de médicaments.
- Établir des cibles de description possibles.
- Identifier des outils d'aide à la décision pour informer le processus de déprescription.
- Appliquer les outils.
- Se préparer en vue de la conversation avec le patient.



Jade Trudel-Sabourin, Md

Atelier F-2 : Sédation palliative

Dre Jade Trudel-Sabourin a fait ses études prédoctorales médicales à l'Université de Sherbrooke de 2013 à 2018 et sa résidence en médecine familiale au GMF-universitaire de Gatineau de 2018 à 2020. Elle est rapidement devenue passionnée des soins palliatifs, ce qui l'a motivée à faire la majorité de ses stages optionnels dans ce domaine. Après sa résidence, elle s'est établie dans les Collines-de-l'Outaouais. Elle partage sa pratique médicale entre le GMF de Wakefield, le soutien à domicile et à La Maison des Collines,

maison de soins palliatifs de Wakefield. Elle a également fait partie de l'équipe de soins palliatifs de l'hôpital de Hull d'août 2020 jusqu'en mai 2021, date à laquelle elle a pris le mandat de médecin responsable du soutien à domicile dans son RLS.

Objectifs :

- Reconnaître les principes qui sous-tendent la sédation palliative continue d'un point de vue médical et légal.
- Reconnaître quand la sédation palliative continue peut-être offerte dans la trajectoire des soins palliatifs.
- Identifier les classes de médicaments utilisés en sédation palliative continue.



Ateliers F-3 et F-4



Benoit Dubuc, Omnipraticien

Atelier F-3 : La méthadone comme analgésique : comment ne pas s'en passer!

Omnipraticien diplômé de l'université de Sherbrooke en 1986. Il a travaillé dans le Grand-Nord du Québec au début de sa pratique, puis en salle d'urgence et en soins palliatifs dans la région de Montréal et de Québec. Depuis une dizaine d'années, il fait partie de l'équipe de la Clinique de la douleur du CHUL. Il s'implique dans les soins de fin de vie dont l'Aide médicale à mourir.

Atelier interactif environ 1h45 avec présentation plus formelle en première partie puis présentation/discussion de cas clinique dans la deuxième partie.

Objectifs :

- Comprendre la pharmacologie particulière de la méthadone.
- Apprendre trois méthodes différentes pour prescrire la méthadone.
- Savoir ajuster le dosage et comment sevrer ce médicament.



Cynthia Lauriault, Md

Atelier F-4 : Apprivoiser nos échanges au-delà des mots

Dre Cynthia Lauriault est médecin responsable de la Table locale des CLSC en Outaouais. Elle est médecin spécialiste en médecine familiale depuis 10 ans. Elle se définit comme une activiste pour la promotion des soins de fin de vie et de l'AMM via conférences et présence dans divers médias, impliquée dans l'AMM depuis les débuts de la loi 2 en 2015. Elle a une pratique en soins palliatifs maintenant exclusivement à domicile, à Gatineau dans différents milieux incluant en RI, en RPA et en soins des aînés à domicile. Elle a aussi pratiqué au sein du GMF-U de Gatineau comme superviseuse clinique.

Objectifs :

- Reconnaître l'importance du choix de vocabulaire dans un contexte de soins palliatifs.
- Discuter des moyens pour mieux adapter le langage dans le cadre des échanges entourant les soins palliatifs.
- Proposer une approche centrée sur le vécu et la vulnérabilité des diverses personnes touchées par la maladie.



Ateliers G-1 et G-2



Patrick S. Legault, BSc (Hons.), MSc, Md

Atelier G-1 : Changements physiologiques en fin de vie

Dr Patrick Legault a complété son programme de médecine à l'école de médecine l'Université Northern en Ontario de 2011-2015 et sa résidence en médecine familiale à l'Université d'Ottawa en 2015-2017.

Dr Legault pratique présentement au CLSC de Gracefield, Québec en plus d'avoir sa pratique privée en bureau mais offre également des visites à domicile pour les personnes âgées et fragilisées ainsi que pour les soins de fin de vie. Il travaille aussi à l'hôpital de Maniwaki.

Dr Legault est également directement impliqué en enseignement clinique pour les étudiants et résidents. Il s'intéresse particulièrement aux soins primaires des enfants et des personnes en fin de vie. Il est présentement chef de service au programme de soins à domicile à Gracefield.

Objectifs :

- Expliquer le processus de fin de vie.
- Reconnaître les principaux symptômes de la fin de vie.
- Décrire les respirations variées de fin de vie.
- Présenter les quatre façons physiologiques de décéder.
- Expliquer l'utilisation du score de performance palliative.
- Promouvoir une approche systémique pour soutenir une famille accompagnant un membre en fin de vie.



Joe Hiscott, accompagnateur en soins spirituels

Atelier G-2 : L'art de l'accompagnement

Joe Hiscott, accompagnateur en soins spirituels et soins de fin de vie. Depuis son jeune âge, Joe est en quête de la vérité au sujet de la vie. Ceci l'a amené à voyager à travers plusieurs paysages, cultures et idées en guise d'école universitaire. Il a reçu une éducation catholique/luthérienne et a étudié bouddhisme tibétain pendant plusieurs années. Il a été apprenti avec un nomade aveugle vivant dans la tradition Paribrajak de la religion hindoue (parfois appelée la « science de la vie »). Il a travaillé pendant 7 ans dans la communauté locale comme « Djisakid » (agitateur de

tente dans la médecine algonquine. Il a participé à des cérémonies avec "Q'ero paqos" de la région de Cusco au Pérou, au "Böö et Ulaach" de la Mongolie et à des danses de guérison (n/om tçxai) de Ju'hoansi Bushmen du désert de Kalahari en Namibie. Il a été invité en 2012 et 2013 à la conférence scientifique de l'Académie Manukol sur Chamanisme à Ulaanbatar en Mongolie. Il a étudié à l'école culturelle de Martín Prechtel, "Bolad's Kitchen" au Nouveau-Mexique pendant neuf ans.

Il poursuit présentement la formation en soins spirituels et fin de vie au Séminaire de Sherbrooke. En tant qu'instructeur/thérapeute de Chaoyi Fanhuan Qigong (CFQ), il offre des outils aux gens leur permettant de prendre leur santé et leur guérison en main. Il a également travaillé avec plusieurs clients et familles à travers le processus de la mort. Il travaille présentement en accompagnement et soins spirituels avec les patients en fin de vie à la Maison des Collines à Wakefield où il y enseigne aussi aux employés et bénévoles. Il a également offert son expertise à domicile (CLSC) en 2021.

Objectifs :

- Reconnaître les besoins d'une personne en soins palliatifs et/ou en fin de vie.
- Intervenir auprès des personnes en soins palliatifs et/ou en fin de vie.



Atelier G-3



Nathalie Dubois, infirmière



Nancy Mallette, infirmière

Atelier G-3: La bienveillance de l'approche physique en fin de vie

Nathalie Dubois, infirmière. Diplômée en soins infirmiers du cégep de l'Outaouais (1996). Nathalie a pratiqué la majorité de sa carrière en soins de longue durée et en soins palliatifs. Elle a eu le privilège d'accompagner les personnes en fin de vie et c'est avec ceux-ci qu'elle a eu ses plus beaux moments de partage, de confiance et d'amour de toute sa carrière.

Nancy Mallette est certifiée en PSSP de l'Ontario et certifiée en soins palliatifs de la Cité Collégiale à Ottawa. Elle a pratiqué sa profession depuis 30 ans, dans tous les milieux de soins tant hospitaliers, soins de longue durée, résidence en perte d'autonomie, résidence privée ainsi que les soins à domicile. Elle a terminé sa carrière dans les soins palliatifs où elle a vécu ses plus belles expériences d'humanité.

Objectifs :

- Identifier les changements sensoriels chez la personne en fin de vie.
- Promouvoir le respect du rythme de la personne.
- Promouvoir le confort physique, psychique et émotionnel.
- Établir une relation de confiance.



Atelier G-4



Isabelle Gagnon, Md

Atelier G-4 : La douleur pour les Nuls : Comment oser la traiter!

Dre Isabelle Gagnon, médecin de famille graduée en 2000 à l'Université de Montréal. Trois ans de pratique à Amos en Abitibi à l'urgence, en hospitalisation et en soins à domicile en alternance avec une pratique au CHUM à l'unité d'enseignement hospitalière en médecine familiale affiliée avec l'Université de Montréal. Depuis 2003, pratique à l'hôpital de Gatineau du CISSS de l'Outaouais en médecine hospitalière et en soins palliatifs ainsi qu'en SAD et en CHSLD dans le secteur Aylmer. Durant cette période, j'ai aussi enseigné à l'Unité de médecine familiale de Gatineau affiliée avec l'Université McGill et occupé le poste de directrice à l'éducation, j'ai travaillé en milieu de réadaptation intensive fonctionnelle et je fais de la prise en charge dans une résidence pour personnes âgées privée. J'ai été chef de service en médecine hospitalière et en soins palliatifs depuis de nombreuses années. Je suis maintenant chef du département de médecine générale du CISSO depuis mars 2021.

Maman de deux couples de jumeaux de sept et neuf ans. Je suis passionnée par les soins palliatifs et tout ce qui entoure les niveaux d'intervention médicale car je crois profondément en l'importance de donner les soins appropriés aux patients autant pour le bénéfice de chaque patient individuellement que pour celui de la collectivité.

Objectifs :

- Renseigner son patient sur les différents niveaux d'intervention thérapeutique.
- Évaluer la pertinence des soins en fonction de l'état de son patient.
- Décrire le cadre légal des soins pouvant être offerts à son patient.
- Utiliser de façon efficace le document de l'INESSS.



Ateliers H-1 et H-2



Patrick S. Legault, BSc (Hons.), MSc, Md

Atelier G-1 : Changements physiologiques en fin de vie

Dr Patrick Legault a complété son programme de médecine à l'école de médecine l'Université Northern en Ontario de 2011-2015 et sa résidence en médecine familiale à l'Université d'Ottawa en 2015-2017.

Dr Legault pratique présentement au CLSC de Gracefield, Québec en plus d'avoir sa pratique privée en bureau mais offre également des visites à domicile pour les personnes âgées et fragilisées ainsi que pour les soins de fin de vie. Il travaille aussi à l'hôpital de Maniwaki.

Dr Legault est également directement impliqué en enseignement clinique pour les étudiants et résidents. Il s'intéresse particulièrement aux soins primaires des enfants et des personnes en fin de vie. Il est présentement chef de service au programme de soins à domicile à Gracefield.

Objectifs :

- Expliquer le processus de fin de vie.
- Reconnaître les principaux symptômes de la fin de vie.
- Décrire les respirations variées de fin de vie.
- Présenter les quatre façons physiologiques de décéder.
- Expliquer l'utilisation du score de performance palliative.
- Promouvoir une approche systémique pour soutenir une famille accompagnant un membre en fin de vie.



Jade Trudel-Sabourin, Md

Atelier H-2 : Sédation palliative

Dre Jade Trudel-Sabourin a fait ses études prédoctorales médicales à l'Université de Sherbrooke de 2013 à 2018 et sa résidence en médecine familiale au GMF-universitaire de Gatineau de 2018 à 2020. Elle est rapidement devenue passionnée des soins palliatifs, ce qui l'a motivée à faire la majorité de ses stages optionnels dans ce domaine. Après sa résidence, elle s'est établie dans les Collines-de-l'Outaouais. Elle partage sa pratique médicale entre le GMF de Wakefield, le soutien à domicile et à La Maison des Collines,

maison de soins palliatifs de Wakefield. Elle a également fait partie de l'équipe de soins palliatifs de l'hôpital de Hull d'août 2020 jusqu'en mai 2021, date à laquelle elle a pris le mandat de médecin responsable du soutien à domicile dans son RLS.

Objectifs :

- Reconnaître les principes qui sous-tendent la sédation palliative continue d'un point de vue médical et légal.
- Reconnaître quand la sédation palliative continue peut-être offerte dans la trajectoire des soins palliatifs.
- Identifier les classes de médicaments utilisés en sédation palliative continue.



Ateliers H-3 et H-4



Marie-Andrée Malette, infirmière clinicienne

Atelier H-3: Fin de vie à domicile

Marie-Andrée Malette est infirmière clinicienne mais avant tout une femme de cœur. Elle est détentrice d'un baccalauréat en psychologie et criminologie. Elle a été infirmière dans différents secteurs. Par la suite a été gestionnaire régionale pour un groupe de RPA. Ce qu'elle préfère le plus sont les aides médicales à mourir et les cas compliqués.

Objectifs :

- Sensibiliser à la réalité de mourir à domicile : les outils gagnants pour réussir son mourir à domicile.
- Présenter les avantages d'une équipe multidisciplinaire pro active en soins palliatifs.
- Décrire l'impact de l'arrivée de l'AMM dans nos soins.



Isabelle Gagnon, Md

Atelier H-4 : La douleur pour les Nuls : Comment oser la traiter!

Dre Isabelle Gagnon, médecin de famille graduée en 2000 à l'Université de Montréal. Trois ans de pratique à Amos en Abitibi à l'urgence, en hospitalisation et en soins à domicile en alternance avec une pratique au CHUM à l'unité d'enseignement hospitalière en médecine familiale affiliée avec l'Université de Montréal. Depuis 2003, pratique à l'hôpital de Gatineau du CISSS de l'Outaouais en médecine hospitalière et en soins palliatifs ainsi qu'en SAD et en CHSLD dans le secteur Aylmer. Durant cette période, j'ai aussi enseigné

à l'Unité de médecine familiale de Gatineau affiliée avec l'Université McGill et occupé le poste de directrice à l'éducation, j'ai travaillé en milieu de réadaptation intensive fonctionnelle et je fais de la prise en charge dans une résidence pour personnes âgées privée. J'ai été chef de service en médecine hospitalière et en soins palliatifs depuis de nombreuses années. Je suis maintenant chef du département de médecine générale du CISSO depuis mars 2021.

Maman de deux couples de jumeaux de sept et neuf ans. Je suis passionnée par les soins palliatifs et tout ce qui entoure les niveaux d'intervention médicale car je crois profondément en l'importance de donner les soins appropriés aux patients autant pour le bénéfice de chaque patient individuellement que pour celui de la collectivité.

Objectifs :

- Renseigner son patient sur les différents niveaux d'intervention thérapeutique.
- Évaluer la pertinence des soins en fonction de l'état de son patient.
- Décrire le cadre légal des soins pouvant être offerts à son patient.
- Utiliser de façon efficace le document de l'INESSS.